

# KAPIMIZDAKI DÜŞMAN "DEPREM"

İçişleri Bakanlığı Afet ve Acil Durum Yönetim Merkezi'nin (AFAD) verdiği bilgiye göre ülkemizin yüz ölçümünün %42'si 1. derece deprem kuşağı üzerindedir. 2017 yılı içerisinde yaklaşık 30 bin deprem meydana gelmiştir. Günlük hayatımızın bir gerçeği olan depremle ilgili Nisan 2017'de **NG Araştırma** şirketine ait [www.benderimki.com](http://www.benderimki.com) kamuoyu araştırma platformunda bir çalışma yapıldı. İstanbul, İzmir, Kocaeli gibi 1. ve 2. derece deprem bölgelerini de kapsayan araştırmaya toplamda 1064 kişi katıldı ve ilginç sonuçlar elde edildi.



Yaşadığımız binaların güvenliğinin değerlendirilmesi için binanın depreme dayanıklılık testlerinin yapılıp yapılmadığı katılımcıların 3'te 1'i tarafından bilinmiyor. Katılımcıların 4'te 1'i ise bu testin hiç yapılmadığını belirtiyor. Diğer taraftan, %38'lik oranla yapılan testlerde binaların depreme dayanıklı, %3'lük oranla ise dayanıksız çıktığı belirtildi. Deprem olumsuz etkilerini en aza indirmek için dayanıklı olmayan binaların yerine yenileri yapılırken deprem sonrası toplanma alanlarının yeterliliği de önemli konuların başında geliyor. Katılımcıların %30'u yaşadıkları ve çalıştıkları yerde hiç toplanma alanı olmadığını, diğer %26'lık kısmı ise bu konuda herhangi bir fikri olmadığını belirtiyor. Araştırmanın sonuçlarına göre her 10 kişiden 6'sı deprem yaşama olasılığını kader olarak görüyor. Her 10 kişiden 3'ü kaçınıcı derece deprem bölgesinde yer aldığını bilmediğini ve her 10 kişiden 3'ü ise depremle ilgili hazırlık yapmadığını belirtiyor. Deprem anında yapılması gerekenlerle ilgili verilen cevaplar ise dikkate değer sonuçlar ortaya çıkardı. Katılımcıların 3'te 1'i deprem olduğu anda binayı terketmek gerektiğini düşünüyor. Fakat uzmanlar deprem anında bina içinde fazla hareket edilmemesi, depremin hemen ardından bina dışına çıkılması gerektiğini belirtiyorlar. Bu nedenle deprem anında bulunulan yerde güvenliği sağlamak ilk öncelik olmalı. Araştırmada elde edilen veriler gösteriyor ki her 5 kişiden 4'ü deprem sırasında çömelerek korunmayı tercih ediyor. Bu yöntem DASK (Doğal Afet Sigortaları Kurumu) tarafından güvenli duruş pozisyonları arasında kabul ediliyor. Alternatif bir görüş olarak, Amerikan Uluslararası Kurtarma Ekibi Şefi ve Afet Olayları Müdürü Doug Copp'a göre, bu yöntem birçok insanın deprem sırasında çömeldiği için ezilme riski ile karşı karşıya kalmasına neden oluyor. Diğer taraftan AFAD, DASK ve benzeri depremle ilgili kurumlar tarafından onaylanan "hayat üçgeni", deprem sırasında en güvenli pozisyon olarak kabul ediliyor. Sabit, dayanıklı ve büyük hacimli eşyaların yanına sığınarak hayat üçgeni oluşturulabilir. Ayrıca elektrik kaçağı olma riskine karşı deprem sırasında ışık açmak AFAD tarafından kesinlikle yapılmaması gerekenler listesinde yer alıyor. Ancak



araştırmada ortaya çıkan sonuç gösteriyor ki her 4 kişiden 1'i ışıkları açmak istiyor. Araştırmada katılımcılara deprem sigortası yaptırma nedenleri de soruldu. Katılanların %38'i devlet desteğinden yararlanabilmek için yaptırdığı ortaya çıktı. Katılımcıların %19'u ev kredisi alabilmek, %25'lik kısmı elektrik, su gibi hizmetleri kullanabilmek için deprem sigortasına ihtiyaç duyduğunu belirtti. Tapu işlemleri yapabilmek için sigorta yaptıranların oranının ise %17 olduğu görüldü. Ayrıca, katılımcıların %50'sinin şu an deprem sigortasına sahip olmadığı ve %30'unun ise hayatında hiç deprem sigortası yaptırmadığı görüldü.

**Haber Merkezi**





Sağlık  
köşesi

## ÇOCUKLARDA KONTROLSUZ İNTERNET KULLANIMI KAYGI BOZUKLUĞU NEDENİ

Modern yaşamın bir gereği haline gelen bilgisayar ve internet kullanımı, çocukların hayatını önemli oranda etkiliyor. İnternet kullanımı; interneti kullanma amacı, internette yapılan aktivite, yaş ve cinsiyet gibi birçok özelliğe göre değişiyor. İletişim ve eğitim başta olmak üzere pek çok alanda yararlı olabilen internet, özellikle çocukluk çağında kontrolsüz olarak kullanıldığında, çocukların ruh ve beden sağlığını



olumsuz etkileyerek, kaygı bozuklukları ve obeziteye yol açabiliyor. Memorial Antalya Hastanesi Psikiyatri Bölümü'nden Uz. Dr. Nehir Kürklü, çocuklarda internet kullanımı ve dikkat edilmesi gerekenler hakkında bilgi

verdi. İnternet kullanımının yaygınlaşması ve internete erişimin kolaylaşması ile birlikte, çocuklarda kullanım oranları hızla artmaktadır. İnternet kullanımı çocuk ve gençlerin bilgileri ulaşmalarını, araştırma yapmalarını, problem çözme, yaratıcılık, kritik düşünme gibi kişisel gelişimlerini destekleyen teknolojik bir mucize olarak değerlendirilmektedir. Ancak aşırı, kontrolsüz, amacı dışında ve bilinçsiz kullanımı nedeniyle kaygı ve korkulara yol açarak, kişisel becerilerin gelişmesini de negatif etkileyebilmektedir.

### ERKEKLER DAHA ÇOK İNTERNET KULLANIYOR

Bilimsel çalışmalar, erkeklerin kızlara göre daha çok internet kullandığını ve kullanım amaçlarının, kızlardan farklı olduğunu ortaya koymuştur. İnternette fazla zaman geçiren çocuk ve gençlerin giderek yalnızlaştığı, yüz yüze ilişki kurmada güçlük yaşadığı, sosyal gelişimlerinin önemli ölçüde gerilediği bilinmektedir. Bu çocukların aynı zamanda; öz güvenlerinin düştük, sosyal kaygı düzeylerinin ve saldırganlık davranışlarının yüksek olduğu, okul performansları ve akademik başarılarının daha düşük olduğu



## KAPIMIZDAKI DÜŞMAN "DEPREM"

İçişleri Bakanlığı Afet ve Acil Durum Yönetim Merkezi'nin (AFAD) verdiği bilgiye göre ülkemizin yüz ölçümünün %42'si 1. derece deprem kuşağı üzerindedir.

2017 yılı içerisinde yaklaşık 30 bin deprem meydana gelmiştir. Günlük hayatımızın bir gerçeği olan depremle ilgili Nisan 2017'de NG Araştırma şirketine ait www.bendenimki.com kamuoyu araştırma platformunda bir çalışma yapıldı. İstanbul, İzmir, Kocaeli gibi 1. ve 2. derece deprem bölgelerinde kapsayan araştırmaya toplamda 1064 kişi katıldı ve ilginç sonuçlar elde edildi.

Yaşadığımız binaların güvenliğinin değerlendirilmesi için binanın depreme dayanıklılık testlerinin yapıp yapılmadığı katılımcıların 3'te 1'i tarafından bilinmiyor. Katılımcıların 4'te 1'i ise bu testin hiç yapılmadığını belirtiyor. Diğer taraftan, %38'lik oranla yapılan testlerde binaların depreme dayanıklı, %31'lik oranla ise dayanıksız çıktığı belirtildi. Deprem olumsuz etkilerini en aza indirmek için dayanıklı olmayan binaların yerine yenileri yapılırken deprem sonrası toplanma alanlarının yeterliliği de önemli konuların başında geliyor. Katılımcıların %30'u yaşadıkları ve çalıştıkları yerde hiç toplanma alanı olmadığını, diğer %26'lık kısmı ise bu konuda herhangi bir fikri olmadığını belirtiyor. Araştırmanın sonuçlarına göre her 10 kişiden 6'sı depreme yaşama olasılığını kader olarak görüyor.

Her 10 kişiden 3'ü kaçınıcı derece deprem bölgesinde yer aldığını bilmediğini ve her 10 kişiden 3'ü ise depreme ilgili hazırlık yapıldığını belirtiyor. Deprem anında yapılması gerekenlerle ilgili verilen cevaplar ise dikkate değer sonuçlar ortaya çıkardı. Katılımcıların 3'te 1'i deprem olduğu anda binayı terk etmek gerektiğini düşünüyor. Fakat uzmanlar deprem anında bina içinde fazla hareket edilmemesi, depremin hemen ardından bina dışına çıkılması gerektiğini belirtiyorlar. Bu nedenle deprem anında bulunulan yerde güvenliğini sağlamak ilk öncelik olmalı. Araştırmada elde edilen veriler gösteriyor ki her 5 kişiden 4'ü deprem sırasında çömelerek korunmayı tercih ediyor. Bu yöntem DASK (Doğal Afet Sigortaları Kurumu) tarafından güvenli duruş pozisyonları arasında kabul ediliyor. Alternatif bir görüş olarak, Amerikan Uluslararası Kurtarma Ekibi Şefi ve Afet Olayları Müdürü Doug Copp'a göre, bu yöntem birçok insanın deprem sırasında çömelmediği için ezilme riski ile karşı karşıya kalmasına neden oluyor. Diğer taraftan AFAD, DASK ve benzeri depreme ilgili kurumlar tarafından onaylanan "hayat üçgeni", deprem sırasında en güvenli pozisyon olarak kabul ediliyor. Sabit, dayanıklı ve büyük hacimli eşyaların yanına sığınarak hayat üçgeni oluşturulabilir. Ayrıca elektrik kaçağı olma riskine karşı deprem sırasında ışık açmak AFAD tarafından kesinlikle yapılmaması gerekenler listesinde yer alıyor. Ancak

araştırmada ortaya çıkan sonuç gösteriyor ki her 4 kişiden 1'i ışıkları açmak istiyor. Araştırmada katılımcılara deprem sigortası yaptırma nedenleri de soruldu. Katılımcıların %38'i devlet desteğinden yararlanabilmek için yaptırdığı ortaya çıktı. Katılımcıların %19'u ev kredisi alabilmek, %25'lik kısmı elektrik, su gibi hizmetleri kullanabilmek için deprem sigortasına ihtiyaç duyduğunu belirtti. Tapu işlemleri yapabilmek için sigorta yaptırılan oranının ise %17 olduğu görüldü. Ayrıca, katılımcıların %50'sinin şu an deprem sigortasına sahip olmadığı ve %30'unun ise hayatında hiç deprem sigortası yaptırmadığı görüldü.



**Haber Merkezi**



## HER SABAH EVDEN ÇIKMADAN ÖNCE DİŞLERİNİ KONTROL EDİN

Diş Hekimi Pertev Kökdemir, okul çağı çocuklarını çürükten korumak için anne-babaların her sabah evden çıkmadan önce çocuklarının dişlerini kontrol etmesi gerektiği konusunda uyardı. Ayrıca çocukların çantalarında minik bir diş fırçası ve macundan oluşan diş temizlik seti taşımaları gerektiğini de vurguladı. Okulların açılması ile birlikte günün 7-8 saatini dışarıda geçiren, bir veya birden fazla ana-ara öğünü ev dışında tüketen çocukların dişlerinde çürük riski de artıyor. Çocuğunuzun beslenme alışkanlıklarında yapacağınız birkaç küçük değişiklikle, onları diş çürüklerinden koruyabilirsiniz.

### ÇANTASINDA ELMA VEYA PEYNİR BULUNSUN

Diş Hekimi Pertev Kökdemir, çocuğunuzun beslenme çantasına sağlıklı atıştırmalıklar koymanız gerektiği konusunda bilgi verdi: "Yapılan araştırmalar yemekten hemen sonra yenilen peynir ve elmanın, ağız ortamındaki asit düzeyini azalttığını ve bu sayede çürük oluşumunu engellediğini gösteriyor. Çocuğunuzun beslenme çantasına peynir ve elma koymayı ihmal etmeyin. Çocukları, meyveleri kabuklu şekilde ısırarak tüketmeye alıştırmak. Ara öğünlerde tüketilecek olan peynir veya kabuklu meyve çocukların dişlerinin doğal olarak temizlenmesini sağlar. Diş Hekimi Pertev Kökdemir; "Çocuğunuzun çantasına mutlaka diş fırçası ve macunu koyun. Okulda diş fırçalamaya sıcak bakmıyorsa, o zaman yemek sonrasında su içmesini veya ağzını çalkalamasını öğütülmeyin. Kökdemir; "Ayrıca çocuk kahvaltısını ister evde ister okulda yapsın evden çıkmadan önce mutlaka dişlerini fırçalasın. Temiz diş yüzeylerinde bakteriler ve plak birikmesi çok daha zor olur" diyerek anne-babaların evden çıkmadan önce mutlaka çocuklarının diş kontrollerini yapmaları gerektiği konusunda uyardı. **Haber Merkezi**







DEVAMI SAĞLIKTA

DİŞ KONTROLÜNÜ HER ZAMAN YAPIN



DEVAMI 3TE

İskenderun Belediyesi tarafından yapılan Balık Semt Pazarı düzenlenen törenle açıldı. Balıklara ilgi yoğun oldu.

## KUPADA RAKİP ERGENE VELİMEŞESPOR

Ziraat Türkiye Kupası 3. Tur maçında temsilcimiz Hatayspor bugün saat 15.00'te Tekirdağ temsilcisi Ergene Velimeşespor takımını konuk edecek.



SEKİZ 1985 DA

Ergene Velimeşespor

# ALTINÖZÜ HABER



Kuruluş: 26 AĞUSTOS 2015 Sayı: 468 20 EYLÜL 2017 ÇARŞAMBA Fiyat: 50 Kr altinozuhabergazetesi@hotmail.com

## ALTINÖZÜ GAZİLER GÜNÜ'NDE TEK YÜREK OLDU



Türkiye Cumhuriyeti Devletinin kurucusu Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'e "GAZİ" ve "MAREŞAL" unvanlarının verildiği gün olan 19 Eylül Gaziler günü Altınözü ilçesinde çeşitli etkinliklerle kutlandı. Tacettin Sürmeli parkında bulunan Atatürk anıtı önündeki çelenk sunma töreni ile başladı. Buradaki törene Altınözü Kaymakamı Bülent Uygur, Altınözü Garnizon Komutanı P. Ütğm. Gürçan Işık, Altınözü Belediye Başkanı Rifat Sarı, Piyade Üsteğmen Gürçan Işık, İlçe Jandarma Komutanı J. Yzb. Abdi Üçkuyu, İlçe Emniyet Amiri Dinçer Dinsever Kaplan, kurum müdürleri, STK temsilcileri, okul müdürleri ve öğrenciler ile vatandaşlar katıldı. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından Atatürk anıtına garnizon komutanlığı, kaymakamlık ve belediyenin çelenikleri bırakıldı.

### İŞİK: TÜM GAZİ VE ŞEHİTLERİ MİNNETLE ANIYORUM

Daha sonra günün anlam ve önemini belirten konuşmayı Altınözü Garnizon Komutanı P. Ütğm. Gürçan Işık yaptı. Işık konuşmasında, "Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'e gazilik ve mareşal unvanının verilişinin 96. Yıldönümünde devletimizin bütünlüğü yönünde şehitliğe niyet eden ve gazilik mertebesine ulaşan gazilerimizi saygıyla anıyorum. Milleminiz bekası için uzuvlarını kutsal vatan topraklarına armağan eden gazilerimizi asla unutmayacağız. Vatanın bütünlüğü mücadelesinde kahraman gazilerimizden aldığımız ithamla geçmişte olduğu gibi gelecekte de her türlü tehlikede rehber edineceğiz. Gazilerimiz için yapılacak hiçbir şey onların vatanımız için yaptıklarının yanında yetersiz kalacaktır. Gaziler günü vesilesiyle başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları olmak üzere tüm şehit ve gazilerimizi minnetle anıyor, şehit ve gazilerimizin değerli ailelerine saygı ve şükranlarını sunuyorum" dedi.



### GAZİLER PROTOKOL İLE KAHALTI YAPTI

Altınözü'nde göreve geldikleri günden bu yana kültürel değerleri sahiplenmesiyle takdir

## MEHTERAN BÖLÜĞÜ BÜYÜK BEĞENİ ALDI

Her yıl 18-24 Eylül tarihleri arasında kutlanan Ahilik Haftası'nın bu yıl ki kutlama programı 18 Eylül Pazartesi günü, 15 Temmuz Milli İrade Parkı'nda yapıldı. Ahilik Haftası Kutlama programının başlangıcında gerçekleştirilen yürüyüş eşlik eden daha sonra da etkinlikte Antakya Belediyesi Mobil Sahne üzerinde bir dinleti sunan Antakya Belediyesi Mehteran Bölüğü gerek protokol üyelerinden gerekse vatandaşlardan yoğun ilgi gördü. Mehteran Bölüğü, Türk Milleti'nin tarihine konu olmuş ezgilerini seslendirirken kendilerine özgü kıyafet ve enstrümanları ile de büyük beğeni ve alkış aldı. **Haber Merkezi**



toplayan Altınözü Kaymakamı Bülent Uygur ve Altınözü Belediye Başkanı Rifat Sarı'nın ev sahipliğinde düzenlenen organizasyonun ikinci ayağı olan Gaziler onuruna verilen kahvaltı etkinliği Altınözü Belediye parkında gerçekleşti. Parkta düzenlenen etkinlikte gaziler Altınözü protokolü ile beraber kahvaltı yaptılar. Gazilerin arasına oturan Kaymakam Uygur ve Başkan Sarı gazilerle bol bol sohbet ettiler. Burada gaziler de kısa konuşmalar yaptılar. Bir gazî söylediği şarkı ile etkinliğe katılanlara duygularını dolu anlar yaşattı.

### UYGUR: BU MİLLETİN MENSUBU OLMAKTAN GURUR DUYUYORUM

Burada kısa bir konuşma yapan Kaymakam Uygur duygularını şu sözlerle dile getirdi, "Bugün Gaziler günü olarak kutlanıyor. Çanakkale'de görev yaptığım dönemde Avustralya'lılar biz millet olma bilincine çanakkale'de ulaştık dediklerine şahit oldum. Bizim için savaş yaşam biçimidir. 1000 yıldır bizim milletimiz bu topraklarda yaşamının bedelini ödemiştir. Bizden sonrakilere de bu bedeli ödeyeceklerdir. Türkiye'nin hemen her şehrinde her köyünde gazî ve şehitler var. Altınözü'nde 34 gazî var. Garnizon komutanlığımızla beraber şehitler kitaplığında gazî ve şehitlerimize yer vereceğiz. Biz bu milletin mensubu olmaktan gurur duyuyoruz. Bugün burada kendilerini ağırladık. En yakın dönemde de kendilerini bizzat ziyaret edeceğim. Bu vesileyle herkese sevgi ve saygılarımı sunuyorum." Etkinlik günün anısına çekilen hatıra fotoğrafı ile sona erdi. **Haber- Foto: Samim SELÇUK**



## TSK'NİN SINIRA SEVKİYATI SÜRÜYOR

Türk Silahlı Kuvvetleri'nin Suriye sınır bölgesine askeri araç ve askeri personel taşıyan zırhlı araçların sevkiyatı sürüyor. Kırıkkale Lüleburgaz'dan sevk edilen askeri araçlar 27 vagonla demiryolu ile İskenderun Demiryolu İstasyonu'na ulaştı. Lüleburgaz'dan 27 vagonla İskenderun Demiryolu İstasyonu'na ulaşan çok sayıda askeri araçlar, güvenlik önlemleri altında Gar'dan ayrılarak Suriye sınırındaki askeri birliklerde konuşlandırılacağı öğrenildi. Askeri araç ve personel sevkiyatının devam etmesi bekleniyor. **Haber Merkezi**



## ONLARCASI HATAY'DA YAKALANDI

Hatay'ın Kırıkhan ilçesinde yol kontrolü yapan jandarma ve polis ekipleri, yasa dışı yollarla Türkiye'ye giriş yaptığı tespit edilen 36 Suriyeliyi yakaladı, 1'i emekli polis 3 şüpheli gözaltına alındı. **Haber Merkezi**

