

**"Kapımızdaki Düşman Deprem" araştırması**

İçişleri Bakanlığı Afet ve Acil Durum Yönetim Merkezi'nin (AFAD) verdiği bilgiye göre ülkemizin yüz ölçümünün yüzde 42'si 1. derece deprem kuşağı üzerinde olduğu. 2017 yılı içerisinde yaklaşık 30 bin deprem meydana geldiği belirtildi. Günlük hayatımızın bir parçası olan depremlerle ilgili Nisan 2017'de NG Araştırma şirketine ait [www.benderimki.com](http://www.benderimki.com) kamuoyu araştırma platformunda bir çalışma yapıldı. İstanbul, İzmir, Kocaeli gibi 1. ve 2. derece deprem bölgelerini de kapsayan araştırmaya toplamda 1064 kişi katıldı ve ilişkin sonuçlar elde edildi.

Araştırmada, yaşadığımız binanın güvenliğinin değerlendirilmesi için binanın depreme dayanıklılık testlerinin yapıp yapılmadığı katılımcıların 3'te 1'i tarafından bilinmediği ortaya çıktı.

Katılımcıların 4'te 1'i ise bu testin hiç yapılmadığını belirtirken, diğer taraftan, yüzde 38'lik oranla yapılan testlerde binanın depreme dayanıklı, yüzde 3'lük oranla ise dayanıksız çıktığı belirtildi. Deprem

olumsuz etkilerini en aza indirmek için dayanıklı olmayan binaların yerine yenileri yapılırken deprem sonrası toplanma alanlarının yeterliliği de önemli konuların başında geliyor. Katılımcıların yüzde 30'u yaşadıkları ve çalıştıkları yerde hiç toplanma alanı olmadığını, diğer yüzde 26'lık kısmı ise bu konuda herhangi bir fikri olmadığını belirtti.

Araştırmanın sonuçlarına göre her 10 kişiden 6'sı depreme yaşama olasılığını kader olarak görüyor. Her 10 kişiden 3'ü kaçınıcı derece deprem bölgesinde yer aldığını bilmediğini ve her 10 kişiden 3'ü ise depremlerle ilgili hazırlık yapıldığını belirtiyor.

Deprem anında yapılması gerekenlerle ilgili verilen cevaplar ise dikkate değer sonuçlar ortaya çıkardı. Katılımcıların 3'te 1'i deprem olduğu anda binayı terketmek gerektiğini düşünüyor. Fakat uzmanlar deprem anında bina içinde fazla hareket edilmemesi, depremin hemen ardından bina dışına çıkılması gerektiğini belirtiyorlar. Bu nedenle deprem anında bulunulan yerde güvenliği sağla-

mak ilk öncelik olmalı. Araştırmada elde edilen veriler gösteriyor ki her 5 kişiden 4'ü deprem sırasında çömelerek korunmayı tercih ediyor. Bu yöntem DASK (Doğal Afet Sigortaları Kurumu) tarafından güvenli duruş pozisyonları arasında kabul ediliyor. Alternatif bir görüş olarak, Amerikan Uluslararası Kurtarma Ekibi Şefi ve Afet Olayları Müdürü Doug Copp'a göre, bu yöntem birçok insanın deprem sırasında çömelmesi için ezilme riski ile karşı karşıya kalmasına neden oluyor. Diğer taraftan AFAD, DASK ve benzeri depremlerle ilgili kurumlar tarafından onaylanan "hayat üçgeni", deprem sırasında en güvenli pozisyon olarak kabul ediliyor. Sabit, dayanıklı ve büyük hacimli eşyaların yanına sığınarak hayat üçgeni oluşturulabilir. Ayrıca elektrik kaçağı olma riskine karşı deprem sırasında ışık açmak AFAD tarafından kesinlikle yapılmaması gerekenler listesinde yer alıyor. Ancak araştırmada ortaya çıkan sonuç gösteriyor ki her 4 kişiden 1'i ışıkları açmak istiyor. Araştırmada katılımcılara



deprem sigortası yaptıran nedenleri de soruldu. Katılanların yüzde 38'i devlet desteğinden yararlanabilmek için yaptırdığı ortaya çıktı. Katılımcıların yüzde 19'u ev kredisi alabilme yüzde

25'lik kısmı elektrik, su gibi hizmetleri kullanabilmek için deprem sigortasına ihtiyaç duyduğunu belirtti. Tapu işlemleri yapabilmek için sigorta yaptırılanların oranının ise yüzde 17

olduğu görüldü. Ayrıca, katılımcıların yüzde 50'sinin şu an deprem sigortasına sahip olmadığı ve yüzde 30'unun ise hayatında hiç deprem sigortası yaptırdığı görüldü. ■ SUAT DENİZ



**Mimar**  
Cam Balkon

Cam Balkon  
Kıvrak Balkon  
Etiler Köprüsü

# DENGE



## Simite zam

Simit fiyatları arttı. Simit fiyatları arttı. Simit fiyatları arttı.

## Zararlı ve etkili Zelen ve İncecik

Zelen ve İncecik zararlı ve etkili. Zelen ve İncecik zararlı ve etkili.



## İlk gün jesti

İlk gün jesti. İlk gün jesti. İlk gün jesti.

## TEOG'nun yeni yüzü

TEOG'nun yeni yüzü. TEOG'nun yeni yüzü. TEOG'nun yeni yüzü.

AYDINLAR  
**61**  
YIL  
MILLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI



# Kanseri oruçla yenecek

**HAZİRAN ÖZEL DENGE**

Doktorların kanser tedavisinde bazı besinlerin kullanımını önermesi karşılığında bazı besinlerin kanser tedavisinde kullanılması mümkün olabilir. İşte bu parçalar.

**A**nsiyolitik ilaçların kullanılması kanser tedavisinde önemli bir rol oynar. Ancak bu ilaçların kullanılması kanser tedavisinde bazı besinlerin kullanılması mümkün olabilir. İşte bu parçalar.



## İLK DERS ZİLİ ÇALDI

## "Yamaşak Köprüsü bitti açınız hiç bitmesin"



Yamaşak Köprüsü bitti açınız hiç bitmesin. Yamaşak Köprüsü bitti açınız hiç bitmesin.

## "Ne oldu da TEOG kaldırılmak isteniyor"



Ne oldu da TEOG kaldırılmak isteniyor. Ne oldu da TEOG kaldırılmak isteniyor.

15 YIL  
MILLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI  
TEOG  
KURULUŞU

TEOG Kurulduğu Günden Bugüne  
TEOG Kurulduğu Günden Bugüne

**M**  
KÖŞK YAPTI  
15 YIL  
MILLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI

KÖŞK YAPTI  
15 YIL  
MILLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI