



# Hayat şartları depresif yapıyor

**TurkNet**'in yaptırdığı anket Türkiye'de depresyonda olan insanların sayısının Dünya Sağlık Örgütü'nün belirlediği rakamların çok üzerinde olduğunu ortaya koydu

**TurkNet** için bir kamuoyu araştırma platformu tarafından yapılan ve 3 bin kişinin katılımıyla gerçekleştirilen "Türkiye depresyonda mı?" konulu araştırmanın sonuçlarına göre, her on kişiden üçü kendini sürekli olarak üzüntülü ve umutsuz hissediyor. Bu kişiler, daha önceleri zevk alarak yaptıkları aktivitelerden artık hoşlanmıyor ve çevrede olup bitenlere karşı ilgisiz kalıyorlar.

Ankete katılanlar, yine aynı oranda, fiziksel herhangi bir sıkıntılanın olmamasına rağmen hareketlerinde aşırı bir yavaşlama olduğunu veya tam tersine içlerindeki rahatsızlıktan dolayı aşırı hareket etmeye başladıklarını söylüyorlar. Bu kişiler, kendilerine verdikleri değer ve duydukları güvende azalma olduğunu, kendilerini sürekli eleştirme ve suçlamaya

başladıklarını, dikkatlerini toplama ve yeni şeyler öğrenmede güçlük çektiklerini, hatta günlük kararları vermekte zorlandıklarını belirtiyorlar.

Araştırma sonuçlarına göre depresyon, bayanlarda erkeklerle göre ve bekarlarda evlilere göre biraz daha fazla görülüyor. Üst yaş grubundan genç yaş grubuna ve üst gelir düzeyinden alt gelir düzeyine doğru gidildikçe, depresyon ihtimali yükseliyor. Ayrıca, kişilerin eğitim düzeyi azaldıkça depresyon belirtileri de artıyor.

NG İnternet Hizmetleri'nin www.benderimki.com platformu üzerinden gerçekleştirdiği **TurkNet** anketi, katılımcıların yüzde 28'inin depresyonda olma ihtimalinin yüksek ve oranın ise Dünya Sağlık Örgütü'nün verdiği genel rakamların çok üstünde olduğunu gösteriyor.

**Yeni Mesaj** Bu sayıdaki konular

**ve basketbolun çözümleri...**  
**BEKLENEN ESERLER ÇIKTI!**  
Seyahat ve diğer alanlar  
Prof. Dr. Haydar Baka'nın başkanlığında  
ortaklaşım eserleri

**İNANILMAZ** ve **İNANILMAZ** ve **İNANILMAZ**

**İÇİMİZİ YIKIYOR!**  
425 77 77

**Hayat şartları depresif yapıyor**  
Hayat şartları depresif yapıyor...  
Hayat şartları depresif yapıyor...  
Hayat şartları depresif yapıyor...

**Kansızlık psikolojisi bozuyor**  
Kansızlık psikolojisi bozuyor...  
Kansızlık psikolojisi bozuyor...  
Kansızlık psikolojisi bozuyor...

**Dr. Mustafa Ertaş'ın sağlığı yapan formülünü burada**  
**CLAVIS** 0212 580 94 94  
**UPS** **SAĞLIK**