

HIZLI MARKET
HEM DE MARKET FİYATINA

İlk alışverişe 50'ye anında
25 TL İNDİRİM

15 SAATTE KAPIMIZ!

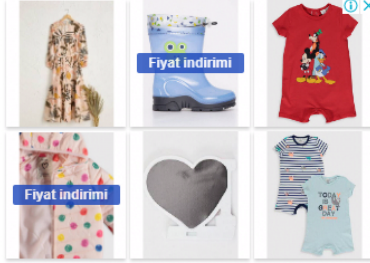
trendyol.com
KEŞFET

*Kullanım Tadet ve 50 TL ile sınırlıdır. 9 - 31 Temmuz tarihleri arasında geçerlidir.

YAŞAM 20.07.2020 07:15

Stresin nedeni gelecek kaygısı!

Ülke genelinde yaklaşık 10 bin kişiyle yapılan araştırmada en büyük stres kaynağının gelecek kaygısı olduğu sonucuna ulaşıldı. Her on kişiden ikisi mutsuz

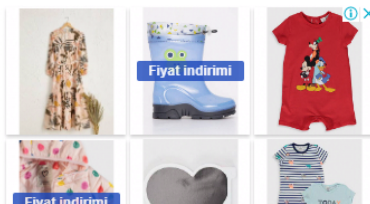


LC WAIKIKI

Haber Merkezi

Stres bu çağın en çok maruz kalınan sorunlarından biri. Ülkede yaşanan ekonomik kriz ve baskı politikaları yurttaşların stres ve kaygısını artırırken buna bir de tüm dünyayı etkisi altına alan koronavirüs salgını eklendi.

NG Araştırma, yurttaşların şu anki stres seviyesini ve bu durumda geleceğe dair bakış açısını analiz etti. 08-27 Haziran tarihleri arasında 15 yaş üzeri 9 bin 851 kişiyle gerçekleştirilen anketle, katılımcılara mutluluk düzeyleri ve stres nedenleri soruldu. Araştırmanın sonuçlarına göre en büyük stres kaynağı yüzde 30 ile 'gelecek kaygısı' oldu. Ülkede en stresli hissettiren faktörler arasında Gelecek kaygısını ekonomik nedenler, iş-okul, koronavirüs salgını, aile, sevgili-eş, trafik izledi.



ATILIM
ÜNİVERSİTESİ

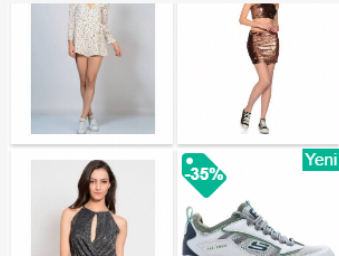
Dünyanın sana
ihtiyacı var

**ATILIM
MÜHENDİSLİK
FAKÜLTESİ
SENİN İÇİN VAR!**

+%15 Tercih Bursu

Çok Okunan Haberler

- 1 Bira fiyatları 2020 | Güncel
- 2 Şarap fiyatları 2020 | Güncel
- 3 Votka fiyatları 2020 | Güncel
- 4 YKS'de gündem olan Mabel Matiz sorusu ve cevabı





LC Waikiki

On kişiden ikisi mutsuz

Araştırmanın diğer sonuçları ise şöyle sıralandı:

- Her 10 kişiden 2'si mutsuz olduğunu belirtirken, katılımcıların neredeyse yarısı ne mutlu ne de mutsuz olduğunu belirtti.
- Her 10 kişiden dördü gün içindeki ruh halinin genelde stresli geçtiğini belirtirken, 5'i sadece bazı durumlarda bu duyguya büründüğünü ifade etti. Yalnızca 1'i rutin hayatında strese yer vermediğini dile getirdi.

NG Araştırmadan yapılan açıklamada "Türkiye genelinde yürüttüğümüz araştırmamız, halkımızın tüm olumsuzluklara rağmen geleceğe iyimser bakabildiğini gösteriyor" denildi:

- Her 10 kişiden 6'sı daha mutlu bireyler haline gelebileceğini düşünürken, 1'i karamsar bir yaklaşım sunmakta. Kalanlar ise ruh halinin sabit kalacağını düşünenlerden oluştu.

İnsanları en stresli hissettiren faktörler:

Gelecek kaygısı	Yüzde 30
Ekonomik nedenler	Yüzde 19
İş / okul	Yüzde 17
Koronavirüs salgını	Yüzde 12
Aile	Yüzde 12
Sevgili / eş	Yüzde 6
Trafik	Yüzde 1
Diğer	Yüzde 3

Bir Çağrımız Var

Az önce okuduğunuz haber, bağımsız bir medya organı tarafından size sunuldu. Bağımsız gazetecilik; sermayeye karşı halkı, sömürüye karşı emeği, eşitsizliğe karşı adaleti, savaşlara karşı barışı, piyasacılığa karşı temel hakları, talana karşı doğayı, erkek şiddetine karşı kadınları, istismara karşı çocukları savunmanın olmazsa olmaz koşuludur.

Siz de gerçeğin sesini yükseltmek adına sorumluluk almak istiyorsanız, sadece birkaç dakikanızı ayırarak **BirGün'e abone olabilir** ve **#BirGünBenim** diyebilirsiniz.

Şimdiden sonsuz teşekkürler...

BirGün bizim; hepimizin.

BIRGÜN
Benim

Dijital abonelik için tıklayınız

stres mutsuz koronavirüs aile iş Mutlu okul sevgili trafik baskı araştırma
analiz haber ekonomik kriz Haziran ifade kriz ülke Türkiye

Sizin için Seçtiklerimiz



Tolga Abi'nin Son Hali Yürek Burkucu

Free Hub



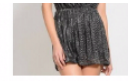
Makyajsız halini görenler tanıyamadı!!

Do It Houses



Bu Oyunu 1 Dakika boyunca oynayın ve neden herkesin bağımlı olduğunu...

Desert Order (Strateji Oyunu)



GLAMI



Binlerce Marka Tek Platformda

Güncel Haberler

- 1 CHP'li Kasap: İçdeköy arsenikli su içmeye mahkum ediliyor
- 2 Adalar'ın fayton atları şimdi özgür
- 3 'Huysuz Virjin' karakterini yaratan Seyfi Dursunoğlu son yolculuğuna uğurlandı
- 4 Aydın'da yurttaşlara bamyaya dağıtıldı
- 5 Van Valisi: Hasta ziyaretleri yasaklandı
- 6 Antep'te ev ziyaretleri, vaka sayısını artırıyor
- 7 Damien Comolli, Toulouse'ya başkan oldu
- 8 Ayasofya'ya halı döşeniyor
- 9 Pınar Gültekin'den 4 gündür haber alınmıyor
- 10 Almanya'da Deniz Aytekin yılın hakemi seçildi

BirGün TV

Tümü



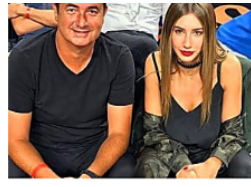
AKP Grup Başkanvekili, Fetullah Gülen'e 'sayın' dedi



**HP 9CT55EA 15-DA2011NT
I7-10510U 12GB 256GB
FREEDOS 15.6" MX130 5...**
5 699,99 ₺ - n11.com



Duru Limon Kolonyası P...
Avansas



**Acun Ilıcalı'nın Serveti
Dudak Uçuklatıyor**
Senior Glam

İlgili Haberler



6 yaşındaki çocuk kardeşini köpek saldırısından kurtarmak için araya girdi



Meteoroloji'den 13 il için gök gürültülü sağanak uyarısı



Ayağına maske takılan kaplumbağayı çocuklar kurtardı



En fazla giden gençler

BİR GÜN

Birgun.net mobil ve tablet uyumludur.

Güncel

Sağlık

Ekonomi

Kültür - Sanat

Dünya

Yazarlar

Söyleşi

Çalışma Yaşamı

Birgün Daily

Birgün Tv

Siyaset

Teknoloji

Spor

Yaşam

Birgün Pazar

Medya

BİZİ TAKİP EDİN



© 2020 Birgun.net - Tüm Hakları Saklıdır.

• Künye • İletişim • Kurumsal • Veri Politikası • Reklam • Arşiv • Abone Ol

Yukarı Çık