



ACADEMIC RANKING OF WORLD UNIVERSITIES SINCE 2003

DAÜ Bir Kez Daha  
Shanghai Listesinde

gerçekler detayda saklıdır  
**detay**

ADAYLAR  
VAATLER  
ANKETLER  
ANALİZLER



SEÇİM  
2020



FOTO GALERİ

VIDEO GALERİ



Eski Malezya Başbakanı Necip Rezak yolsuzluk davasında suçlu bulundu



KIBRIS

DÜNYA

TÜRKİYE

ÖZEL HABER

EĞİTİM

KÜLTÜR/ SANAT

SAĞLIK

SPOR

EKONOMİ

TURİZM

TEKNOLOJİ

ENGLISH



Düşük Doz Radyasyon Özellikli  
Görüntüleme Merkezi



“Her şey sizin için, isteyin yeter”

444 LTKB



limasolbank | www.limasolbank.com.tr

SON DAKİKA

Güney'de 4 yeni vaka

Basin-Sen 7 Gün Karantina Uygulanması Tavsiyesinin

Tatar Kayalar balıkçı barınağının tadilat sonrası açılışını yaptı

Bengihan: "Hükümete saat 13.00'e kadar süre veriyoruz, yoksa grev"

Kazı Kazan'dan 200 bin TL kazandı

## Stresin nedeni gelecek kaygısı!

Ana Sayfa » SAĞLIK » GENEL SAĞLIK 26.07.2020 23:30

Ülke genelinde yaklaşık 10 bin kişiyle yapılan araştırmada en büyük stres kaynağının gelecek kaygısı olduğu sonucuna ulaşıldı. Her on kişiden ikisi mutsuz



en çok okunan  
EN GÜVENİLEN  
HABER SİTESİ



güçlü, uzman  
haber ekibi ile  
güvenilir haberin  
internetteki adresi  
siz de yerinizi ayırtın

0392 4447979

Stres bu çağın en çok maruz kalınan sorunlarından biri. Ülkede yaşanan ekonomik kriz ve baskı politikaları yurttaşların stres ve kaygısını artırırken buna bir de tüm dünyayı etkisi altına alan koronavirüs salgını eklendi.

NG Araştırma, yurttaşların şu anki stres seviyesini ve bu durumda geleceğe dair bakış açısını analiz etti. 08-27 Haziran tarihleri arasında 15 yaş üzeri 9 bin 851 kişiyle gerçekleştirilen anketle, katılımcılara mutluluk düzeyleri ve stres nedenleri soruldu. Araştırmanın sonuçlarına göre en büyük stres kaynağı yüzde 30 ile

'gelecek kaygısı' oldu. Ülkede en stresli hissettiren faktörler arasında Gelecek kaygısını ekonomik nedenler, iş-okul, koronavirüs salgını, aile, sevgili-eş, trafik izledi.

On kişiden ikisi mutsuz

Araştırmanın diğer sonuçları ise şöyle sıralandı:

Bizi Facebook'ta  
takip edin

Bizi Twitter'da  
takip edin



YAZARLAR

Münür Rahvancıoğlu  
Popülizm Nedir? Ne Değildir?



Hare Ergen  
Babanın Gidişi



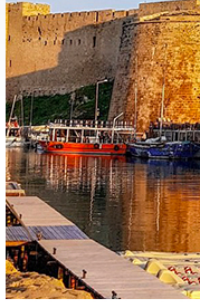
Adem KAVAZ  
NE KADAR ÖNEMSENİYORUZ?



Cenk DİLER  
"Kermiya'ya kaç, Yenişehir'e tut"



www.visitncy.com



■ Her 10 kişiden 2'si mutsuz olduğunu belirtirken, katılımcıların neredeyse yarısı ne mutlu ne de mutsuz olduğunu belirtti.

■ Her 10 kişiden dördü gün içindeki ruh halinin genelde stresli geçtiğini belirtirken, 5'i sadece bazı durumlarda bu duyguya büründüğünü ifade etti. Yalnızca 1'i rutin hayatında strese yer vermediğini dile getirdi.

NG Araştırmadan yapılan açıklamada "Türkiye genelinde yürüttüğümüz araştırmamız, halkımızın tüm olumsuzluklara rağmen geleceğe iyimser bakabildiğini gösteriyor" denildi:

■ Her 10 kişiden 6'sı daha mutlu bireyler haline gelebileceğini düşünürken, 1'i karamsar bir yaklaşım sunmakta. Kalanlar ise ruh halinin sabit kalacağını düşünenlerden oluştu.

Beğen 39 B Takip et Beğen 6

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+'da Paylaş LinkedIn

Etiketler: Haber, detay, Kıbrıs, Son Dakika



Yorumlar 0 Facebook Yorumları 0

Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

Bizi Twitter'da takip için tıklayın

Facebook sayfamızı takip için tıklayın

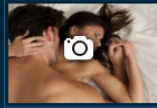
#### SON EKLENEN GALERİLER



Başbakan Ersin Tatar Gazimağusa'da mağaza açılışına katıldı



"Çocuklarınıza abur cubur yedirmeyin"



Hangi seks pozisyonu daha güvenli?



Yaşlı kadın, çalıların arasında cinsel ilişkiye giren çifti sopayla dövd

#### Diğer Haberler



D vitamini eksikliğinin belirtileri neler? İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Sedat Işık, D vitamini görevlerini ve yer aldığı besinleri sıraladı.



Dondurma hakkında doğru sanılan 5 yanlış! Beslenme ve Diyet Uzmanı Ezgi Hazal Çelik, dondurma hakkında doğru



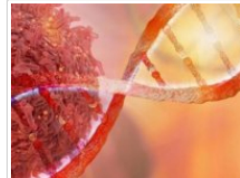
İnternetteki 'soda açma' videosu, göz merceğinden etti Ankara'da 5 yaşındaki Çınar Ortakçı, internette akımı haline gelen soda



Pili: "Durumun ciddiyetinin farkında olalım, sağlığımız için kurallara uyalım"  
Pili: "Durumun ciddiyetinin farkında"



Akut bronşit nedir? Akut bronşit belirtileri ve tedavisi... Bronşit, bronşiyal tüpler olarak adlandırılan akciğerlerinize hava



Kanser tanısında son gelişme: 4 yıl öncesinden haber verecek Kanser tanısında son gelişme: 4 yıl öncesinden haber verecek

Koronaya karşı dünyanın en büyük aşı denemesi başlıyor 27 Temmuz 2020 Pazartesi 18:00

manavgı vmasını:

Mustafa Keleşzade  
Herkes bu kadar yalnızken neden herkes bu kadar yalnız?!

## NÖBETÇİ ECZANELER

28 Temmuz Salı KİTCE Nöbetçi Eczaneleri

**E Nilhan Soysal Eczanesi** (Gazimağusa)

0 (392) 366-03-53

The European Hotel (Sema ) Karşısı Adaş Bebe Yanı Gazimağusa (Nöbet Saatleri: 17:30-00:00 (On Call Hizmeti Verilmeyecektir))

**E Sümer Eczanesi** (Gazimağusa)

Google

HABERLER



#### SON DAKİKA HABERLER

- 09:55 - Nöbetçi Eczaneler - 28 Temmuz 2020
- 09:53 - İtalya'da düzensiz göçmenler toplu halde
- 09:49 - Prof. Dr. Benter, 'Journal of Drug
- 09:39 - Prof. Dr. Aker: "Tarıma dikkat, her şey
- 09:35 - Mısır'da TikTok videoları çeken 5 kadına
- 09:22 - Eski Malezya Başbakanı Necip Rezak
- 09:12 - ABD Başkanı Trump'tan şiddet eylemlerine
- 09:08 - 600 bin yıl önce Mars'tan gelen göktaşı
- 08:58 - Yunan Papaz'dan Ayasofya'nın cami
- 08:54 - İstanbul'da jigolo çetesi: Dolandırdıkları
- 08:50 - Döviz Kurları (28 Temmuz 2020 )
- 08:48 - Trump'tan Twitter'a: Saçma, yasa dışı ve
- 08:46 - Dikkat elektrik kesintisi var!
- 08:43 - Cumhuriyet Meclisi Genel Kurulu bugün
- 08:41 - İskele'de yüzlerce iş aracı Lefkoşa'ya

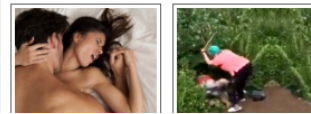
en çok okunan  
EN GÜVENİLEN  
HABER SİTESİ



güçlü uzman haber ekibi ile güvenilir haberin internetteki adresi siz de yerinizi ayırın

0392 4447979

#### FOTO GALERİ





- ABD'de Kovid-19 Nedeniyle Ölenlerin Sayısı 150 Bine Yaklaştı ..... 27 Temmuz 2020 Pazartesi 15:00
- Arap Ülkelerinde Kovid-19 Kaynaklı Can Kayıpları ve Vakalar Arttı ..... 27 Temmuz 2020 Pazartesi 14:40
- Brezilya'da Covid-19 vaka sayısı 2 milyon 400 bini aştı ..... 27 Temmuz 2020 Pazartesi 14:20
- Çin'de 61, Güney Kore'de 25 yeni Covid-19 vakası görüldü ..... 27 Temmuz 2020 Pazartesi 13:40
- Rusya'da Covid-19 vakası sayısı 810 bini geçti ..... 27 Temmuz 2020 Pazartesi 13:00
- İlk koronavirüs vakası şüphesi: Kuzey Kore'de alarma neden olan ilticacıda virüs saptanmadı ..... 26 Temmuz 2020 Pazar 23:30
- Stresin nedeni gelecek kaygısı! ..... 26 Temmuz 2020 Pazar 23:00
- Nefes darlığı: Neden olur, nasıl geçer? ..... 26 Temmuz 2020 Pazar 23:00
- Unutkanlık: Nedenleri, belirtileri, tedavisi ..... 26 Temmuz 2020 Pazar 22:30



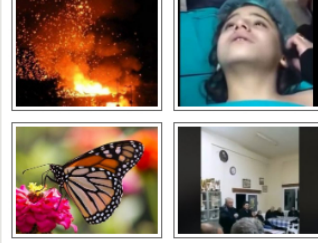
Bizi **Twitter**'da takip için tıklayın

**LİDER HABER PORTALI**

**www.detaykibris.com / 444 79 79**

1 2 3 4 5 6 7 8

#### VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

#### ÇOK OKUNANLAR

**ELİYORLA** Lefkoşa'da trafik kilitlenecek

**FLAŞ HABER** UBP-HP'ye tamam dedi, ancak arayışlara devam ediyor...

**ELİYORLA** İstanbul'da jigolo çetesi: Dolandırdıkları paralarla her

**ELİYORLA** iskele'de yüzlerce iş aracı Lefkoşa'ya çıkmak için

BU AY | BU HAFTA | DÜN

Ana Sayfa | SPOR | Para Borsa | DAÜ - Doğu Akdeniz Üniversitesi | Rio2016 | LAÜ - Lefke Avrupa Üniversitesi | NEGOTIATIONS |



Tüm Hakları Saklıdır © 2014 Detay Kıbrıs | İzinsiz ve kaynak gösterilmeden yayınlanamaz.  
Tel : +90 392 444 79 79 Faks : +90 392 227351

Haber Scripti