

Türkiye, yüksek stresli ve mutsuz

Hayatın dönem dönem zorlaştığı bir gerçek. Özellikle son 2 yıldır Koronavirüsün hayatımıza girişiyle dengeler çok fazla değişti. Peki, salgın korkusuyla ve sürekli değişen ülke gündemiyle geçen 2 yılın sonunda, hayatımızdan ne kadar memnunuz?

NG Araştırma, bu sorulara yanıt bulmak için 29 Aralık 2021 – 10 Ocak 2022 tarihleri arasında, benderimki.com aracılığıyla 15 yaş üzeri Türkiye geneli 1.938 kişinin katıldığı bir kamuoyu araştırması yaptı. Araştırma katılımcılarının %52'si bir işte çalışmadıklarını, %48'i ise çalıştıklarını belirtti.

Son zamanlarda ne kadar mutlu oldukları sorulan katılımcılardan her

10 kişiden 4'ü kendini ne mutlu ne de mutsuz hissediyor.

Her 10 kişiden 3'ü kendini mutsuz hissediyor. Mutlu hissedenlerin oranı ise ne yazık ki azınlıkta.

Her 10 çalışandan 3'ü kendini mutlu hissederken her 10 çalışmayandan 2'si kendini mutlu hissediyor. Ülkemizde çalışma durumunun mutluluğa etkisi oldukça az görünüyor.

Katılımcılara günlük hayatta ne kadar stresli oldukları da soruldu. Bu soruya gelen yanıtlar vahim bir tablo ortaya çıkarıyor çünkü her 10 kişiden 6'sı kendisini stresli hissediyor. Stresli olduğunu söyleyenler arasında mutlu olanların oranı sadece %13.



Her 3 kişiden 1'inin en büyük stres kaynağı ekonomik sebepler. 5 kişiden 1'inin ise gelecek kaygısı.

Tüm sorunlara rağmen katılımcıların %45'i gelecekte daha mutlu olacağını düşünüyor.