YATIRIMA DESTEK VE TEŞVİKLER İÇİNTIKLA

Aslan,"Markalaşma yolunda atılacak önemli

Erdoğan,"türkiye'nin her şehrinde insan

Soyer,"Milyonlarca vatandaşımızın sağlığını

Kadınlara Pozitif Ayrımcılık

# Türkiye'nin Stresi Yüksek Mutluluğu Düşük

**Her 10 kişiden 4'ü kendini ne mutlu ne de mutsuz hissediyor. Son senelerde insanların sağlık ve ekonomik koşullarla mücadele etmesi, çeşitli zorluklarla uğraşırken inişli çıkışlı bir hayatları olması, onları hissizleştikleri bir noktaya taşımış olabilir mi? Her 10 kişiden 3'ü ise kendini mutsuz hissediyor. Mutlu hissedenlerin oranı ise ne yazık ki azınlıkta.**

14 Ocak 2022 Cuma 21:27 — Bu haber 62 kez okundu

Tavsiye Et Bunu bir kişi tavsiye etti. Arkadaşların arasında ilk sen ol.

**İlgili Galeriler**

SU ALTI FOTOĞRAFLARI İZMİR KÖRFEZİ

IF WEDDİNG FASHİON İZMİR

izmir2016

FOTO SAFARİ

Hayatın dönem dönem zorlaştığı bir gerçek. Özellikle son 2 yıldır Koronavirüsün hayatımıza girişiyle dengeler çok fazla değişti. Peki, salgın korkusuyla ve sürekli değişen ülke gündemiyle geçen 2 yılın sonunda, hayatımızdan ne kadar memnunuz?

NG Araştırma şirketi 29 Aralık – 10 Ocak 2022 tarihleri arasında, benderimki.com aracılığıyla 15 yaş üzeri Türkiye genelinde 1938 kişinin katıldığı bir kamuoyu araştırması yaptı. Kamuoyu araştırmasına göre Her 10 kişiden 4'ü kendini ne mutlu ne de mutsuz hissediyor.

NG Araştırma şirketinin kamuoyu araştırma sonuçlarının detayı şöyle.

Yaptığımız araştırmada katılımcıların %52'si şu an bir işte çalışmadıklarını, %48'i ise çalıştıklarını belirtti.

Ne kadar mutluyuz?

Hayatın yoğunluğu içerisinde bazen geri plana atılan mutluluk kavramı aslında hayatı yaşanır kılan en önemli kavramlardan biri. Katılımcılara son zamanlarda ne kadar mutlu olduklarını sorduk.

Her 10 kişiden 4'ü kendini ne mutlu ne de mutsuz hissediyor. Son senelerde insanların sağlık ve ekonomik koşullarla mücadele etmesi, çeşitli zorluklarla uğraşırken inişli çıkışlı bir hayatları olması, onları hissizleştikleri bir noktaya taşımış olabilir mi? Her 10 kişiden 3'ü ise kendini mutsuz hissediyor. Mutlu hissedenlerin oranı ise ne yazık ki azınlıkta.

Her 10 çalışandan 3'ü kendini mutlu hissederken her 10 çalışmayandan 2'si kendini mutlu hissediyor. Aradaki farkın az olması, iş hayatında da olası sorunlara işaret ediyor olabilir. Ülkemizde çalışma durumunun mutluluğa etkisi oldukça az görünüyor.

Stresli miyiz?

Stresin hayatımıza olan etkilerinden kaçınmak için birçok yol arıyoruz. Peki, gerçekten stresten kaçabiliyor muyuz? Katılımcılara günlük hayatta ne kadar stresli olduklarını sorduk. Yanıtlar oldukça düşündürücü!

Bu soruya gelen yanıtları incelediğimizde stresin birçok insanın hayatının bir parçası olduğunu görüyoruz. Her 10 kişiden 6'sı kendini stresli hissediyor.

Stresle, eğitim düzeyi arasındaki bağlantıyı incelediğimizde şaşırtıcı sonuçlar elde ettik. Üniversite mezunlarının %65'i kendini stresli hissederken, ilkokul mezunlarında bu oran %56. Gençler üniversite mezunu olmak için çok çabalıyor ama çıkan sonuçlar, hayatları daha iyiye gidiyor mu diye sorgulatıyor.

Stresle mutluluk arasındaki ilişkiyi incelediğimizde aralarında kuvvetli bir bağ olduğunu gördük. Stresli olduğunu söyleyenler arasında mutlu olanların oranı sadece %13. Buradan yola çıkarak

**YAZARLAR** Tümü

Nazmi KALYONCU
Düşünce ufkumuzda yeni şafaklar sökecek

Erol MARAŞLI
"O KAFA İLE Mİ?"

Bilal EYÜBOĞLU
İZSİAD'ın ilginç genel kurul toplantısı

Tahsin GÜZEL
Kamu Kurumu niteliğinde İktisadi Sivil Toplum Kuruluşu!

**SON DAKİKA**

- Erdoğan,"her şey değişti ancak chp'nin
- İş ilanı sayısında %30'luk artış
- Türkiye'nin Stresi Yüksek Mutluluğu Düşük
- HDP'li bir vekilin terör kampında teröristle
- "Bağımsızlık Köyü" umut olmaya devam ediyor
- Patili dostları sevindirecek iş birliği
- İnşaat Maliyetlerinde Rekor Artış
- İzmir turizmi "Direct İzmir" projesiyle
- Erdoğan,"tarihimize, kültürümüze,
- İnovatif ürünü en hızlı ve esnek şekilde
- Hedef 20 bin ameliyat gerçekleştirmeK
- Soyer,"Önce mutfaktaki yangını
- Özdemir ,"Filmlerde Gördüklerimiz Gerçeğe
- Soyer,"Piyasa değerinin üzerinde bedel
- 2.9 Milyon Kişi Tanı Alamadı

**ÖZEL HABER**

- Haydi, Halide'nin dünyasına renk katalım...
- İşsizlik ödeneğinden nasıl yararlanılır?
- MFÖ, Unutulmaz Sahnesiyle Mersin'de !
- Ekşioğlu'nun İkinci Şiir Kitabı Kuşun Kanadı Çıktı
- Müzik Benzemediği Taktirde Özgürdür!

**SON YORUMLAR**

- haberlere bayıldım
- süperr!
- Bu gibi iletişim faliyetlerine çook ihtiyaçvar..bu...
- klima montajı, klima servisi çalışanları...
- iyi günler, mali asistana ihtiyaç duyan...
- Sadece iktidarda olan belediye başkanları...
- merhaba, sir arnold kredi firma sadece yüzde...
- hayirli olsun.
- Çok doğru çünkü gerçek ak partililerin...
- Allah kabul etsin

**HAVA DURUMU**

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

İzmir

| Şimdi | Salı | Çarşamba | Perşembe |
|---|---|---|---|

ERDOĞAN,"SALGIN ÖNCESİNE GÖRE İSTİHDAMIMIZI 2 MİLYON KİŞİ ARTIRDIK"

TÜRKİYE'NİN GÜNDEMİ EKONOMİK SORUNLAR, MÜLTECİLER, KORONA

İZMİR SOSYAL HİZMET UYGULAMALARIYLA ÖNE ÇIKTI

stresle mücadele etmenin yollarını öğrenmenin bizi mutluluğa yaklaştırmaya yardımcı olacağını söyleyebiliriz.

Strese sokan nedenler ne?

Stres oranının ne kadar yüksek olduğunu gördük. Peki, bizi en fazla strese sokan sebepler neler?

Her 3 kişiden 1'inin en büyük stres kaynağı ekonomik sebepler. 5 kişiden 1'inin ise gelecek kaygısı.

Koronavirüs tüm dünyada en önemli gündem maddesiyken Türkiye'de ancak 4. sırada kendine yer edinmesi oldukça düşündürücü. Ekonomik sebepler ve gelecek kaygısı, sağlıktan bile daha fazla stres kaynağı haline gelmiş durumda!

Gelecekten beklentimiz ne?

İnsanların şu anki durumları ile ilgili fikir edindik. Peki, gelecekten beklentileri neler? Gelecekte daha mutlu olacaklarını düşünüyorlar mı?

Katılımcıların %45'i gelecekte daha mutlu olacağını düşünüyor. Toplumun yaklaşık yarısı tüm sorunlara rağmen geleceğe hala umutla bakıyor. Kalanların yarısı şimdiki kadar, diğer yarısı da daha az mutlu olacağını düşünüyor.

Bu soruya gelen yanıtları detaylı analiz ettiğimizde ise kadınların geleceğe daha pozitif baktıklarını görüyoruz. Her 10 kadından 5'i gelecekte daha mutlu olacağını düşünürken, erkeklerde bu sayı 10 kişiden 4'e düşüyor. Sence kadınların gelecekten daha umutlu olmalarının sebebi ne olabilir?

PAYLAŞ

Beğen 1 Tweetle

Bu habere yorum yapan ilk siz olun!

Ad Soyad:

Yorum:

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

1000

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve tamamı büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır. Ayrıca suç teşkil edecek hakaret içerikli yorumlar hakkında muhatapları tarafından dava açılabilmektedir.

## İLGİLİ HABERLER

Erdoğan,"her şey değişti ancak chp'nin...

Türkiye'nin Stresi Yüksek Mutluluğu Düşük

HDP'li bir vekilin terör kampında teröristle...

"Bağımsızlık Köyü" umut olmaya devam ediyor

Patili dostları sevindirecek iş birliği

İnşaat Maliyetlerinde Rekor Artış

Soyer,"Önce mutfaktaki yangını söndüreceğiz"

Soyer,"Piyasa değerinin üzerinde bedel belirledik"...



## ANKET

Tümü Sonuçlar

BENİ HAYATA BAĞLAYAN TEK ŞEY AHİRET İNANCIMDIR?

- EVET
- HAYIR
- HERİKİSİDE

OY KULLAN

## NAMAZ VAKİTLERİ

Görüntülemek istediğiniz ili seçiniz:

İzmir

| İmsak | Güneş | Öğle | İkindi | Akşam | Yatsı |
|---|---|---|---|---|---|
| 06:54 | 08:20 | 13:26 | 16:00 | 18:22 | 19:43 |

## EN ÇOK OKUNANLAR

BUGÜN

BU HAFTA

BU AY

- İstihdamı korumalıyız!
- Erdoğan,"Savunma Sanayisinde Geldiğimiz Nokta Bugün...
- Yol Arkadaşlığı var
- Nefes Kesen Bir Yolculuğa Açılan...
- Şiddet olaylarına karşı zihin sağlığınızı...
- KOSGEB'den 6 Milyon TL'lik Yeni...
- Göğüs hastalıkları ihtisas hastaneleri başka...
- Zamlar ve Ölümüne Sigara
- Erdoğan,"işsizlikte tek haneli rakamlara ineceğiz"
- Özgenal, 'Bir süre takip etmeliyiz'

## EN ÇOK YORUMLANANLAR

BUGÜN

BU HAFTA

BU AY

## SPOR TOTO SÜPER LİG

Tür seçiniz:

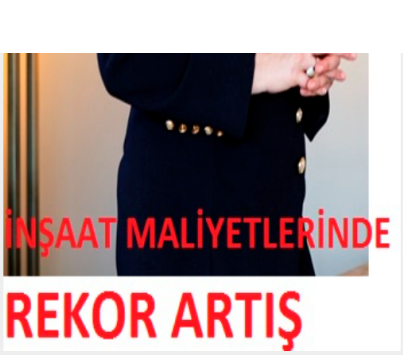
Puan Cetveli

| | Takımlar | O | G | B | M | Av | P |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Trabzonspor | 21 | 15 | 5 | 1 | +23 | 50 |
| 2 | Konyaspor | 20 | 11 | 6 | 3 | +16 | 39 |
| 3 | Hatayspor | 21 | 11 | 2 | 8 | +4 | 35 |
| 4 | Başakşehir | 20 | 10 | 4 | 6 | +10 | 34 |
| 5 | Adana Demirspor | 21 | 9 | 7 | 5 | +6 | 34 |
| 6 | Fenerbahçe | 21 | 9 | 6 | 6 | +7 | 33 |
| 7 | Beşiktaş | 21 | 9 | 5 | 7 | +3 | 32 |
| 8 | Alanyaspor | 21 | 9 | 5 | 7 | 0 | 32 |
| 9 | Gaziantep FK | 21 | 9 | 4 | 8 | -1 | 31 |
| 10 | Sivasspor | 21 | 7 | 9 | 5 | +7 | 30 |
| 11 | Karagümrük | 21 | 8 | 6 | 7 | -1 | 30 |
| 12 | Kayserispor | 21 | 7 | 7 | 7 | 0 | 28 |
| 13 | Galatasaray | 21 | 7 | 6 | 8 | -2 | 27 |
| 14 | Giresunspor | 21 | 7 | 4 | 10 | -1 | 25 |
| 15 | Antalyaspor | 21 | 6 | 5 | 10 | -10 | 23 |
| 16 | Göztepe | 21 | 5 | 6 | 10 | -5 | 21 |
| 17 | Kasımpaşa | 21 | 5 | 6 | 10 | -5 | 21 |
| 18 | Altay | 21 | 5 | 3 | 13 | -12 | 18 |
| 19 | Rizespor | 21 | 5 | 3 | 13 | -19 | 18 |

## SAYFALAR

Şampiyonlar Ligi UEFA Alt Lig

- 17 NİSAN 2017 TÜRKİYE'NİN DEMOKRASİ ZAFERİ -GAZETE MANŞETLERİ-
- EGE'de Hava Durumu
- 20.04.2017 GAZETE MANŞETLERİ KAOSA HAYIR...DEMOKRASİYE EVET...2023 HEDEFLERİNE EVET...TÜRKİYE DÜĞMEYE BASACAK...
- 22.04.2017 izmirtime Farkıyla Gazete Manşetleri Danıştay polemiği-Devletimizin Yanındayız-Dünya Liderleriyle Yoğun Mesai-Müflis Tüccar-
- 23 Nisan Gazete Manşetleri..CHP'DE OHAL..OY OY FRANSA..ÇOK'DA TİNN..BU MAÇIN ADI YETER...BİR DÜNYA KLASİĞİ..AVRUPA'NIN SOPASI...
- 29 NİSAN 2017 GAZETE MANŞETLERİ...KAPIMIZ AB'YE AÇIK..TÜRKİYE VURACAK KAÇIN...SINIRIMIZDA TERÖR DEVLETİNE ASLA MÜSAADE ETMEYECEĞİZ...
- 1 MAYİS 2017 GAZETE MANŞETLERİ..BÜ RÜZGARDA NEREDEN ÇIKTI...KARTALI ŞEHİRDE VURDULAR..MÜTTEFİK FÜZESİ...BİZ DEĞİL ONLAR KORKSUN...



- 7 MAYIS 2017 GAZETE MANŞETLERİ...İZMİRTİME.COM FARKIYLA...,İŞTE FETÖ'NÜN TERÖR İTTİFAKI--ARTÇI DEĞİL ÖNCÜ DEPREM...TERÖR KOKTEYLİ...
- 14 MAYIS GAZETE MANŞETLERİ...FETÖCÜ HAİN PİLOTLARI VER YUNANİSTAN.,,PATLAMALAR 2 GÜN SÜRDÜ...DEVİRİN ŞU DAĞI...SON SELFİE...24 ÖLÜ....KİRVESİ TÜRKİYE...DÜNYA TÜRKİYE'NİN GÜCÜNÜN FARKINDA...
- 21 MAYIS 2017 İZMİRTİME FARKIYLA GAZETE MANŞET VE YORUMLARI ...989 GÜN SONRA ÖZLEM BİTİYOR...DEĞİŞİM BAŞLIYOR...SANAL GIYBET İŞTEN ATTIRDI.
- 29 MAYIS 2017 İZMİRTİME FARKIYLA GAZETE MANŞETLERİ

## LİNKLER

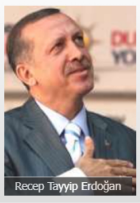
### Dost Siteler

- alaçatılı yusuf usta
- Ballıkuyu Unlu Mamülleri
- BEBEĞİM SOBA APARATLARI
- Belkaya su
- Beşer Polyester
- Corza
- Cruzzu bay Giyim
- Düğün Organizasyonu
- Fidan dergisi
- Fidan Kuruyemiş ve Kurubaharat
- Forma-Stüdyo-Matbaa
- Fuar çiçek palas oteli
- GÜMÜŞ HOUSE
- Hilal ekmek fırını
- ırmak bıçakçılar kır düğün salonu
- izmir müsiad kısa film yarışması
- Kestane pazarı eğitim kurumları
- MECİDEFENDİ BİTKİSEL ÜRÜNLER
- Mehter Takımı Kiralama
- mermak makina
- Necip Kalkan Ak parti Karabağlar belediye başkan Adayı
- nevsah inşaat
- Nurgül Çakır Bayan Dış Giyim Tesettür
- Organizasyon & Menajerlik
- Palyaço & Animasyon Ekibi
- reksan
- Sevoc Bayan Dış Giyim Tesettür
- som altın
- Star yağcılar,ydç metal
- www.sinapspatent.com.tr
- zaman hoşmerimleri

### İzmirliler İçin Faydalı Linkler

e-gazete

kim kimdir?




## KARİKATÜR

## SENDE YAZ

Ziyaretçi Defteri

Siz de yazmak istemez misiniz?

## ARŞİV

01 Ocak 2022 GETİR

2022 © izmirtime.com