



Instagram'da çocuklarınızın hesabını herkese açmayın



Dikkat! Bu hastalıklar çocukları etkisine aldı!



Müteahhitler, fiyat farkı düzenlenmesinde üç maddelik



Bahçelli'den şehit askerlerimiz için başsağlığı mesajı



Kılıçdaroğlu'ndan şehitlerimiz için başsağlığı mesajı

Haber Detayı

08 Ocak 2022 - Cumartesi 00:55

Zamlar ve ölümüne sigara

Dünyada ve ülkemizde önemli sağlık sorunlarına yol açan sigaranın zararları herkes tarafından biliniyor. Uzmanlar birçok defa bu konuda araştırma ve bilgilendirme yaparak uyarılarda bulunuyor!

[Paylaş](#) [Tweetle](#) [Paylaş](#) [Paylaş](#) [Yazdır](#)

Sağlık Haberi



NG Araştırma bu soruların cevaplarını öğrenmek için 4-6 Ocak 2022 tarihleri arasında, [benderimki.com](#) üzerinden Türkiye genelinde 1768 kişinin katıldığı bir kamuoyu araştırması yaptı. Yapılan araştırmada katılımcıların %47'si sigara içerken, %53'ü sigara içmediğini belirtti.

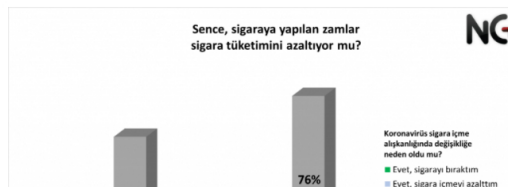
Zamlar sigaraya engel mi?

2021 yılı içerisinde ve 2022 yılı başında sigaraya pek çok kez zam geldi. TÜİK Aralık 2021 için yıllık enflasyonun %36,08 olarak açıkladığı. Hazine ve Maliye Bakanlığı da yürürlükteki mevzuat uyarınca Yıl-ÜFE'deki 6 aylık devalüasyonun tutarlarına ekliyor. Böylece 4 Ocak 2022 tarihinde sigaradaki özel tüketim vergisine (ÖTV) gelen %47,39'luk artış getirdi.

Peki, zamlar sigara içme oranını düşürüyor mu?



Sigara içtiğini belirten her 4 kişiden 3'ü zamların sigara tüketimini azaltmadığını düşünüyor.



Öne Çıkanlar



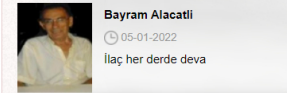
- İshali olan çocuğa sık aralıklarla yemek verin
- İlişkiler ve psikolojimiz arasında dengeyi yakalamamız gerek!
- Cinsel yolla bulaşan hastalıklar nelerdir ve nasıl tedavi edilir?
- Kronik Hastalıklar Uykuyu Doğrudan Etkiliyor
- Bayılmaya yol açan 8 etken
- Genital sigillere dikkat

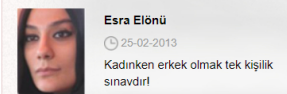
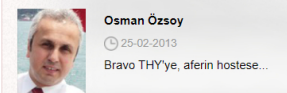
 Ulusal Gazeteler

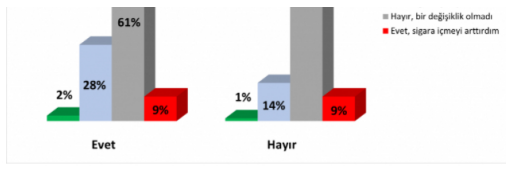
Bizim Gazete



Yazarlar


 Bayram Alacatlı
 05-01-2022
 İlaç her derde deva

 Ersan Erşan
 25-02-2013
 Yeni Anayasaya Doğru (Kimlik)

 Esra Elönü
 25-02-2013
 Kadıncın erkek olmak tek kişilik sınavıdır!

 Osman Özsoy
 25-02-2013
 Bravo THY'ye, aferin hostese...



Zamların sigara tüketimini azalttığını düşünenlerin %61'i koronavirüs sonrasında sigara tüketiminde değişiklik olmadığını söylüyor. Genel olarak zamların ve koronavirüsün sigara içmeyi nasıl etkilediğine baktığımızda, kişisel ekonomideki kişisel sağlığın önünde geldiğini görüyoruz. Zamlar için sigarayı daha fazla azaltırken, sağlık endişesinin aynı etkiyi yaratmadığını söyleyebiliriz.

Kaç yıldır sigara içiyorsun?

Sigarayı bırakmak isteyen bir hayli kişi vardır elbette. Fakat sigaranın oluşturduğu hem fiziksel hem de psikolojik bağımlılık sigarayı bırakmayı zorlaştırıyor. Bu konuda yardımcı olmak için uzmanlar ve T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından uygulamalar da geliştirildi.



Araştırmamızda katılımcılarımıza kaç yıldır sigara içtiklerini sorduk. Katılımcıların yarısı 1-10 yıl arası sigara söylerken, diğer yarısı ise 10 yıldan fazla süredir sigara içtiğini belirtti. Yaşlara göre sigara içme oranını incelediğimizde, ilse çağında olan 15-18 yaş aralığındaki her 3 katılımcıdan belirtmesi oldukça üzücü. Sigaraya başlama yaşının düşük olmasının hem sağlığımız hem de kişisel ekonomiyi oluşturan olumsuzluklar, gençlerimizin hayata 1-0 yenik başlamasına neden olabilir.

Kaç paket sigara içiyorsun?

Her sigara içenin tüketim alışkanlığı ve sayısı farklılık gösterebilir; dudak tiryakileri, dönemsel içenler, sosyal içiciler, bağımlılar vb...



Yaptığımız araştırmada insanlara ortalama kaç paket sigara içtiğini sorduk. Katılımcıların %53'ü günde 1 paket veya daha fazla sigara içtiğini belirtti!

Sigaraya ne kadar harcıyorsunuz?

Son dönemlerde uygulanan zamlarla birlikte sigara fiyatları çok fazla arttı. Özellikle sürekli sigara içenler için bu artışın etkisi büyük yer kaplayabiliyor.



Araştırmamızda, katılımcılarımızın en çok içtikleri sigaranın fiyatını sorduk. Katılımcıların verdikleri cevaplara göre 1 paket sigaraya ortalama 20 TL harcanıyor.

Koronavirüs sigara içmeni etkiledi mi?

Tüm dünyayı etkisi altına alan pandemi insanlara zor anlar yaşıyor. Peki sağlığımızı tehdit eden bu durum sigara içme alışkanlıklarımızı etkiledi mi?



En Çok Okunanlar
► Korona vakası 18.771. vefat 168
► Kılıçdaroğlu Kozan'da kanaat önderleriyle buluştu
► Hatırlatma aşısı Turkovac mı olmalı?
► Saadet Partisi on ikiden vurdu
► Ak Parti Söylyu olan tepkiler büyüyor

En Son Eklenenler
► Yeni tutünü kaçak yapan ucube yasa tamamen iptal edilmiş
► Bir çok tedavi ve
► Bir kalem, bir öyku, bir fotoğraf, bir sinema bu güçtür.
► Satacak bir şey kalmadı !
► Ishali olan çocuğa sık aralıklarla yemek verin
► İllere göre haftalık vaka haritası açıklandı

Reklam Alanı - 300 x 200~ px

Alıntı Yazılar
deneme a 25-02-2013 Doğru (Kimlik)1
deneme b 25-02-2013 Doğru (Kimlik)2
deneme c 25-02-2013 Doğru (Kimlik)3
deneme d 25-02-2013 Doğru (Kimlik)4

Anketler
Yeni haber sitemizi nasıl buldunuz ?
<input checked="" type="radio"/> Çok güzel
<input type="radio"/> Fena değil
<input type="radio"/> Kotu
Oy Kullan

Anketler
Sitemizin çalışmalarını nasıl buldunuz ?
<input checked="" type="radio"/> Çok güzel
<input type="radio"/> Fena değil
<input type="radio"/> Kotu
Oy Kullan

Sayfalar
Reklamlar

Araştırmamızda her 10 kişiden 7'si sigara içme alışkanlığında bir değişiklik olmadığını belirtti. 2'si sigarayı azalttığını ifade ederken 1'i artırdığını söyledi.

Aylık sigara maliyeti ne kadar?

Katılımcılarımıza aylık sigara masraflarını sorduk. **Her 4 kişiden 1'i sigaraya aylık 600 TL üzerinde harcamasını belirtti!** Detayları aşağıdaki tablomuzda görebilirsiniz.

Aylık Sigara Harcaması	Oran
10-50 TL arası	6%
51-200 TL arası	18%
201-400 TL arası	23%
401-600 TL arası	25%
601-800 TL arası	17%
801-1000 TL arası	6%
1000 TL'den daha fazla	4%

Sigaradan rahatsız olur musun?

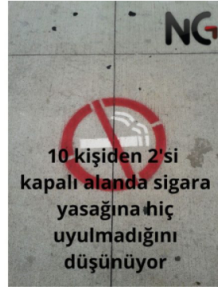
Sigara kullanmayanlar için bazen sigara dumanına maruz kalmak kaçınılmaz olabiliyor. Bu durumda içmese konumuna geliyor. Bu, özellikle çevresinde sigara içen kişiler fazla ise içmeyenler için sık sık rahatsız edici bir durum oluşturuyor.



Araştırmamızda sigara kullanmayan katılımcılarımıza yanlarında sigara içilmesi ile ilgili düşüncelerini sorduk. %58 oranında kişi yanlarında sigara içilmesinden çok rahatsız olduğunu belirtti! %5 ise bu durumdan hiç rahatsız olmadığını belirtti.

Kapalı alanlarda sigara içiliyor mu?

13 yıldır uygulamada olan kapalı alanlarda sigara içme yasağı özellikle pasif sigara içimini engellemeye yardımcı olarak yasağa ne kadar uyuluyor?



Katılımcıların %16'sı bu yasağa tamamen uyulduğunu düşünüyor! %18'i bu yasağa hiç uyulmadığını belirttik yasanın kısmen uygulandığını savunuyor.

Sonuçları inceleyen katılımcıları sigara içenler ve içmeyenler olarak ayırdığımızda, iki tarafın bu konudaki düşünceleri tamamen farklı olduğunu görüyoruz. Kapalı alanda sigara içme yasağına hiç uyulmadığını düşünenlerin %62'si içmeyenler. Kanuna tam olarak uyulduğunu düşünenlerin %62'si ise sigara içenlerden oluşuyor.

Not: Görselleri yüksek çözünürlüklü olarak indirmek için üstüne tıklayın.



Sayı	1					
Sponsorlar						
Sayfalar						
Süper Lig						
Takımlar	O	G	B	M	Av	P
1 Trabzonspor	20	15	4	1	37	49
2 Konyaspor	19	11	6	2	32	39
3 Başakşehir FK	20	10	4	6	30	34
4 Fenerbahçe	19	9	5	5	31	32
5 Hatayspor	20	10	2	8	28	32
6 Gaziantep FK	20	9	4	7	27	31
7 Adana Demirspor	19	8	6	5	27	30
8 Alanyaspor	20	8	5	7	30	29
9 Beşiktaş	19	8	4	7	30	28
10 Fatih Karagümrük	20	7	6	7	27	27
11 Galatasaray	20	7	6	7	24	27
12 Sivasspor	19	6	8	5	26	26
13 Giresunspor	20	7	4	9	20	25
14 Kayserispor	19	6	6	7	27	24
15 Antalyaspor	19	6	4	9	21	22
16 Altay	19	5	3	11	23	18
17 Kasımpaşa	20	4	6	10	22	18
18 Çaykur Rizespor	19	5	2	12	17	17
19 Göztepe	19	3	6	10	18	15
20 Yeni Malatyaspor	20	4	3	13	16	15

Facebook

Twitter

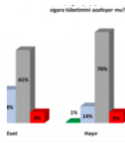
Reklam Alanı - 300 x 200~ px

Nöbetçi Eczane

E NÖBETÇİ ECZANELER

Nöbetçi eczanelerle ilgili detaylı bilgi için lütfen tıklayın.

Arşiv



01 01 2013

Ara

Modül 1

Kaynak:

Editor:

Paylaş Tweetle Paylaş Paylaş Yazdır Yorumla

Etiketler: Zamlar, ve, ölümüne, sigara,

Haber Videosu

Yorumlar

0 Yorum

Sırala: En Eski

Yorum ekle...

Facebook Yorumları Eklentisi

Adınız :

Yorumunuz :

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve tamamı büyük harflarla yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır. Ayrıca suç teşkil edecek hakaret içerikli yorumlar hakkında muhatapları tarafından dava açılabilir.

Yorumu Gönder

Yapılan Yorumlar

Hiç yorum yapılmamış.

Diğer Haberler



Ishali olan çocuğa sık aralıklarla yemek verin



İllere göre haftalık vaka haritası açıklandı



MHP'de çok konuşulacak istifaya



Dikkat! Bu hastalıklar çocukları etkisine aldı!



Korona vakası 61.727 vefat 173



TTB'de Cumhurbaşkanı Erdoğan'a cevap



Cinsel yolla bulaşan hastalıklar nelerdir ve nasıl



Korona vakasının 66.237 vefat 141



Korona vakası 63.214 Vefat 157

Site Haritası RSS Feed Siteye Ekle Google Ping

