



Haberler

Etkinlikler

Köşe Yazıları

Davut Güleç Kimdir?

Kayseri Hakkında

Arşiv

Galeri

İletişim



Ana Sayfa / Köşe Yazıları / Zamlar ve Ölümüne Sigara (Köşe yazısı)



Zamlar ve Ölümüne Sigara (Köşe yazısı)

Davut Güleç 2 gün önce Köşe Yazıları 16 Görüntüleme

DAVUT GÜLEÇ

GAZETECİ

davutgulec@hotmail.com

Yılbaşından itibaren zam yağmuru başladı.

Bunun başında da sigara ve alkol geldi.

İşte bu konuda NG araştırmadan Genel Müdür Nedim Barut "Zamlar ve Ölümüne Sigara" konulu yaptıkları kamuoyu araştırmasının sonuçlarını paylaştı. Araştırmamızın ilginç sonuçları şöyle.

Dünyada ve ülkemizde önemli sağlık sorunlarına yol açan sigaranın zararları herkes tarafından bilinen bir gerçek... Uzmanlar birçok defa bu konuda araştırma ve bilgilendirme yaparak uyarılarda bulunuyor!



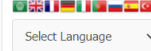
Biz de NG Araştırma bu soruların cevaplarını öğrenmek için 4-6 Ocak 2022 tarihleri arasında, benderimki.com aracılığıyla 15 yaş üzeri Türkiye geneli 1768 kişinin katıldığı bir kamuoyu araştırması yaptık. Gelin sonuçları birlikte inceleyelim!

Yaptığımız araştırmada katılımcıların %47'si sigara içerken, %53'ü sigara içmediğini belirtti.

Zamlar sigaraya engel mi?

2021 yılı içerisinde ve 2022 yılı başında sigaraya pek çok kez zam geldi. TÜİK Aralık 2021 için yıllık

Dil Seçebilirsiniz



Select Language



Teras Dupleksin Seni Bekliyor

Lale Kısıklı Konakları [Bize Ulaşın](#)

Ali Dağı Yamaç Paraşütü



En Çok Okunanlar



Newholland Kayseri Bölge Bayisi Bulut Otomotiv sahibi Yavuz Bulut eşini kaybetti

2 hafta önce 5,474

Hileli gıda da Kayseri yine lider ve rezil oldu... İşte Kayseri ve tüm firmaların listesi...

14 Ocak 2020 4,082

Kayseri'de 49 kişi 3 hastanede izole odalarında 'kovid-19'dan tedavi görüyor

18 Mart 2020 4,078



Dr. Ibrahim Kahraman kızını kaybetti

21 Temmuz 2021 3,910

Hatice hemşire kurtarılamadı

26 Ağustos 2020 3,199



Remavarak Altın ve Gümüş Varak Kaplama

[Daha Fazla Bilgi Al](#)

enflasyon oranını %36,08 olarak açıkladı. Hazine ve Maliye Bakanlığı da yürürlükteki mevzuat uyarınca Yİ-ÜFE'deki 6 aylık değişimi ÖTV tutarlarına ekliyor. Böylece 4 Ocak 2022 tarihinde sigaradaki özel tüketim vergisine (ÖTV) gelen %47,39'luk zam oldukça ses getirdi.

Peki, zamlar sigara içme oranını düşürüyor mu?
Sigara içtiğini belirten her 4 kişiden 3'ü zamların sigara tüketimini azaltmadığını düşünüyor.

Zamların sigara tüketimini azalttığını düşünenlerin %61'i koronavirüs sonrasında sigara tüketiminde değişiklik olmadığını söylüyor. Genel olarak zamların ve koronavirüsün sigara içmeyi nasıl etkilediğine baktığımızda, kişisel ekonominin kişisel sağlığın önünde geldiğini görüyoruz. Zamlar içilen sigarayı daha fazla azaltırken, sağlık endişesinin aynı etkiyi yaratmadığını söyleyebiliriz.

Kaç yıldır sigara içiyorsun?

Sigarayı bırakmak isteyen bir hayli kişi vardır elbette. Fakat sigaranın oluşturduğu hem fiziksel hem de psikolojik bağımlılık sigarayı bırakmayı zorlaştırıyor. Bu konuda yardımcı olmak için uzmanlar ve T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından birçok tedavi ve uygulamalar da geliştirildi.

Araştırmamızda katılımcılarımıza kaç yıldır sigara içtiklerini sorduk. Katılımcıların yarısı 1-10 yıl arası sigara kullandığını söylerken, diğer yarısı ise 10 yıldan fazla süredir sigara içtiğini belirtti.



Yaşlara göre sigara içme oranını incelediğimizde, lise çağındaki 15-18 yaş aralığındaki her 3 katılımcıdan 1'inin sigara içtiğini belirtmesi oldukça üzücü. Sigaraya başlama yaşının düşük olmasının hem sağlığımız hem de kişisel ekonomimiz üzerinde oluşturduğu olumsuzluklar, gençlerimizin hayata 1-0 yenik başlamasına neden olabilir.

Kaç paket sigara içiyorsun?

Her sigara içenin tüketim alışkanlığı ve sayısı farklılık gösterebilir; dudak tiryakileri, dönemsel içenler, sosyal içiciler, bağımlılar vb...
Yaptığımız araştırmada insanlara ortalama kaç paket sigara içtiğini sorduk. Katılımcıların %53'ü günde 1 paket veya daha fazla sigara içtiğini belirtti!

Sigaraya ne kadar harcıyorsunuz?

Son dönemlerde uygulanan zamlarla birlikte sigara fiyatları çok fazla arttı. Özellikle sürekli sigara içenler için bütçelerinde fazla yer kaplayabiliyor.

Araştırmamızda, katılımcılarımızın en çok içtikleri sigaranın fiyatını sorduk. Katılımcıların verdikleri cevaplara göre 1 paket sigaraya ortalama 20 TL harcıyor.

Koronavirüs sigara içmeni etkiledi mi?

Tüm dünyayı etkisi altına alan pandemi insanlara zor anlar yaşıyor. Peki sağlığımızı tehdit eden bu durum sigara içme alışkanlıklarımızı etkiledi mi?

Araştırmamızda her 10 kişiden 7'si sigara içme alışkanlığında bir değişiklik olmadığını belirtti. 2'si sigarayı azalttığını ifade ederken 1'i artırdığını söyledi.

Aylık sigara maliyeti ne kadar?

Katılımcılarımıza aylık sigara masraflarını sorduk. Her 4 kişiden 1'i sigaraya aylık 600 TL üzerinde harcama yaptığını belirtti! Detayları aşağıdaki tablomuzda görebilirsin.

Aylık Sigara Harcaması	Oran
10-50 TL arası	6%
51-200 TL arası	18%
201-400 TL arası	23%
401-600 TL arası	25%
601-800 TL arası	17%
801-1000 TL arası	6%
1000 TL'den daha fazla	4%



Arama



İnce Detaylar. Güçlü Renkler.

YENİ SONBAHAR - KIŞ 2021
HOMEWORKS KOLEKSİYONU

YARGICI | SİMDİ KEŞFET ▶

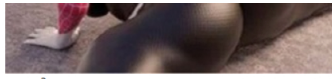
En Yeni Haberler

- 22 saat önce
ATAŞ: BÖYLE GİDERSE SOFRALARIMIZ YEMEKSİZ, TOPRAĞIMIZ ÇİFTÇİSİZ KALACAK
- 23 saat önce
MMO Kayseri Şube Başkanı Süleyman Varol: Enerji tasarrufu, enerjiyi verimli kullanmaktır
- 23 saat önce
KTO'da KOSGEB "hızlı destek" programı anlatıldı, istihdam çağrısı yapıldı
- 23 saat önce
Büyükşehir, Talas, KASKİ, Melikgazi belediye haberleri (13.01.2022)
- 23 saat önce
Arık'tan Kayseri vergi denetim başkanlığı'nın Konya'ya taşınmasına tepki: "Kayseri'den neyin intikamını alıyorsunuz"
- 1 gün önce
Ekmek tek başına kilo aldırmasın Suya limon katmak zayıflatmaz
- 1 gün önce
Ekonomi-teknoloji haberleri ve TÜİK verileri (12.01.2022)
- 1 gün önce
Kayseri'yi de ilgilendiren Enhancer Projesi İstihdam Yaratma Odaklı Kooperatif Hibe Programı

Arşiv



Kategoriler



Sigaradan rahatsız olur musun?

Sigara kullanmayanlar için bazen sigara dumanına maruz kalmak kaçınılmaz olabiliyor. Bu durumda içme bile pasif içici konumuna geliyor. Bu, özellikle çevresinde sigara içen kişiler fazla ise içmeyenler için sık sık rahatsız edici bir durum oluşturuyor.

Araştırmamızda sigara kullanmayan katılımcılarımıza yanlarında sigara içilmesi ile ilgili düşüncelerini sorduk. %58 oranında kişi yanlarında sigara içilmesinden çok rahatsız olduğunu belirtti! %5 ise bu durumdan hiç rahatsız olmadığını belirtti.

Kapalı alanlarda sigara içiliyor mu?

13 yıldır uygulamada olan kapalı alanlarda sigara içme yasağı özellikle pasif sigara içimini engellemeye yardımcı oluyor. Peki bu yasağa ne kadar uyuluyor?

Katılımcıların %16'sı bu yasağa tamamen uyulduğunu düşünüyor! %18'i bu yasağa hiç uyulmadığını belirtirken, %66'sı ise bu yasanın kısmen uygulandığını savunuyor.

Sonuçları inceledik katılımcıları sigara içenler ve içmeyenler olarak ayırdığımızda, iki tarafın bu konudaki düşüncelerinin tamamen farklı olduğunu görüyoruz. Kapalı alanda sigara içme yasağına hiç uyulmadığını düşünenlerin %68'i sigara içmeyenler. Kanuna tam olarak uyulduğunu düşünenlerin %62'si ise sigara içenlerden oluşuyor.

Bunu paylaş:



PAYLAŞ

Facebook Twitter LinkedIn



Hakkında Davut Güleç



Gazeteci, televizyoncu, Uzman polis-adliye muhabiri, Spor yazarı, TEMA'cı, Kızılay'cı, Dağcı, Trekkingci, Alp disiplini kayak milli hakemi, Herkes için Spor Federasyonu Kayseri il temsilcisi, Erciyes Kar Kaplanları Spor Kulübü Basın sözcüsü, Kayseri Spor Adamları Derneği yönetim kurulu üyesi, Kent Güvenlik konseyi üyesi, Halkla İlişkiler Tanıtım, Adalet, Kamu Yönetimi mezunu Davut Güleç Kimdir ?

@Davutgulec38

Önceki
Ekonomi-teknoloji, magazin-yaşam haberleri, TÜİK verileri (11.01.2022)

Sonraki
Dünya markası Erciyes'e 25 günde 150 bin ziyaretçi, kar ve tipi



Kategoriler

Kategori seçin



Her siparişinde puan kazan

Gerçek burgerler, gerçek lezzetler tek tıkla yanında.

Göz Atabilirsiniz.



Ortaçağ... (Köşe yazısı)

ORTAÇAĞ KİMİN KARANLIK KİMİN AYDINLIK ÇAĞIDIR? Süleyman KOCABAŞ
kocabassuleyman@gmail.com Aziz dostlar, "Tarih ve Günümüz Penceresi" ...

ILAR

ATAŞ: BÖYLE GİDERSE SOFRALARIMIZ YEMEKSİZ, TOPRAĞIMIZ ÇİFTÇİSİZ

AK

MMO Kayseri Şube Başkanı Süleyman Varol: Enerji tasarrufu, enerjiyi verimli kullanmaktır

AK

KTO'da KOSGEB "hızlı destek" programı

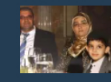
ETİKET BULUTU

dünya ekonomi erciyes kar kaplanları etkinlikler eğitim gündem işçileri-emniyet kar kaplanları Kayseri Kayseri Haberleri kültür-sanat magazin-yaşam medya basın politika sağlık spor Teknoloji

KATEGORİLER

Dünya Ekonomi Eğitim

EN ÇOK OKUNANLAR



Newholland Kayseri Bölge Bayisi Bulut Otomotiv sahibi Yavuz Bulut eşini kaybetti

2 hafta önce 5,474

Hileli gıda da Kayseri yine lider ve rezil oldu... İşte Kayseri ve tüm firmaların listesi...

14 Ocak 2020 4,082

Kayseri'de 49 kişi 3 hastanede izole odalarında 'kovid-19'dan tedavi görüyor

18 Mart 2020 4,078