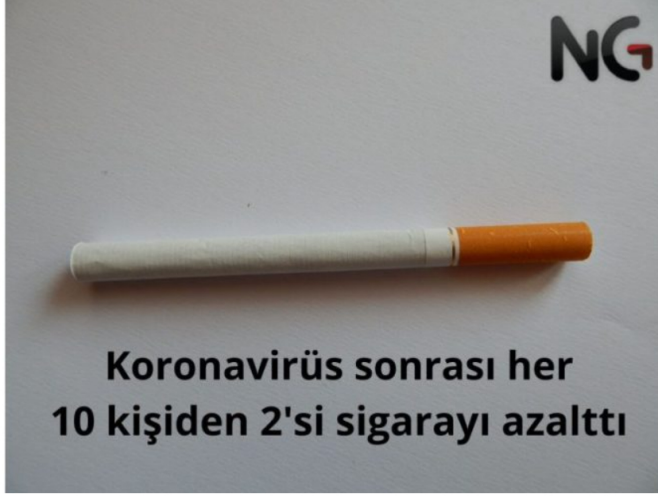




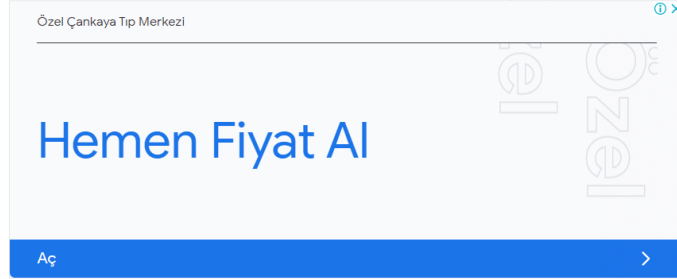
# Zamlar ve Ölümüne Sigara

Ocak 11, 2022



Dünyada ve ülkemizde önemli sağlık sorunlarına yol açan sigaranın zararları herkes tarafından bilinen bir gerçek... Uzmanlar birçok defa bu konuda araştırma ve bilgilendirme yaparak uyarılarda bulunuyor!

Biz de **NG Araştırma** bu soruların cevaplarını öğrenmek için **4-6 Ocak 2022 tarihleri arasında, [benderimki.com](https://benderimki.com) aracılığıyla 15 yaş üzeri Türkiye geneli 1768 kişinin katıldığı bir kamuoyu araştırması yaptık.** Gelin sonuçları birlikte inceleyelim!



Yaptığımız araştırmada katılımcıların %47'si sigara içerken, %53'ü sigara içmediğini belirtti.

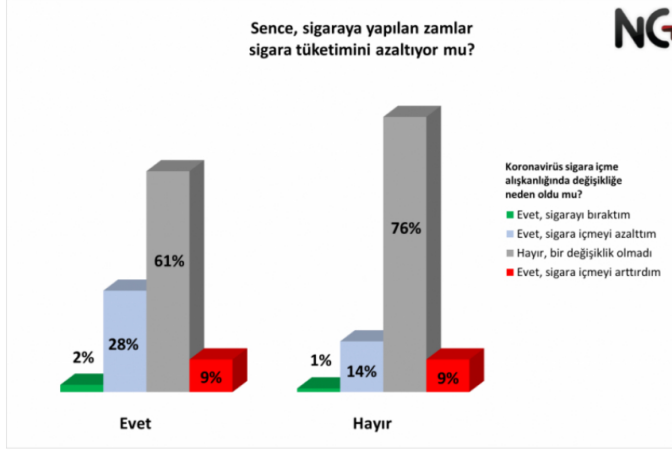
## Zamlar sigaraya engel mi?

2021 yılı içerisinde ve 2022 yılı başında sigaraya pek çok kez zam geldi. TÜİK Aralık 2021 için yıllık enflasyon oranını %36,08 olarak açıkladı. Hazine ve Maliye Bakanlığı da yürürlükteki mevzuat uyarınca Yi-ÜFE'deki 6 aylık değişimi ÖTV tutarlarına ekliyor. Böylece 4 Ocak 2022 tarihinde sigaradaki özel tüketim vergisine (ÖTV) gelen %47,39'luk zam oldukça ses getirdi.

Peki, zamlar sigara içme oranını düşürüyor mu?



Sigara içtiğini belirten her 4 kişiden 3'ü zamların sigara tüketimini azaltmadığını düşünüyor.



Zamların sigara tüketimini azalttığını düşünenlerin %61'i koronavirüs sonrasında sigara tüketiminde değişiklik olmadığını söylüyor. Genel olarak zamların ve koronavirüsün sigara içmeyi nasıl etkilediğine baktığımızda, kişisel ekonominin kişisel sağlığın önünde geldiğini görüyoruz. Zamlar içilen sigarayı daha fazla azaltırken, sağlık endişesinin aynı etkiyi yaratmadığını söyleyebiliriz.

### Kaç yıldır sigara içiyorsun?

Sigarayı bırakmak isteyen bir hayli kişi vardır elbette. Fakat sigaranın oluşturduğu hem fiziksel hem de psikolojik bağımlılık sigarayı bırakmayı zorlaştırıyor. Bu konuda yardımcı olmak için uzmanlar ve T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından birçok tedavi ve uygulamalar da geliştirildi.



Araştırmamızda her 10 kişiden 7'si sigara içme alışkanlığında bir değişiklik olmadığını belirtti. 2'si sigarayı azalttığını ifade ederken 1'i artırdığını söyledi.

Yakın Doğu Üniversitesi  
Tüp Bebek Merkezi'nde  
**Tüp Bebek  
Tedavisi**

Yakın Doğu Üniversitesi  
Tüp Bebek Merkezi'nde  
Tüp Bebek Tedavisi

+90 352 444 0335  
+90 548 828 18 00

**Kıbrıs'da Mucizelere İnanın**

Yakın Doğu International

Yaşlara göre sigara içme oranını incelediğimizde, lise çağında olan 15-18 yaş aralığındaki her 3 katılımcıdan 1'inin sigara içtiğini belirtmesi oldukça üzücü. Sigaraya başlama yaşının düşük olmasının hem sağlığımız hem de kişisel ekonomimiz üzerinde oluşturduğu olumsuzluklar, gençlerimizin hayata 1-0 yenik başlamasına neden olabilir.

#### **Kaç paket sigara içiyorsun?**

Her sigara içenin tüketim alışkanlığı ve sayısı farklılık gösterebilir; dudak tiryakileri, dönemsel içenler, sosyal içiciler, bağımlılar vb...



Yaptığımız araştırmada insanlara ortalama kaç paket sigara içtiğini sorduk. Katılımcıların %53'ü günde 1 paket veya daha fazla sigara içtiğini belirtti!

#### **Sigaraya ne kadar harcıyorsunuz?**

Son dönemlerde uygulanan zamlarla birlikte sigara fiyatları çok fazla arttı. Özellikle sürekli sigara içenler için bütçelerinde fazla yer kaplayabiliyor.

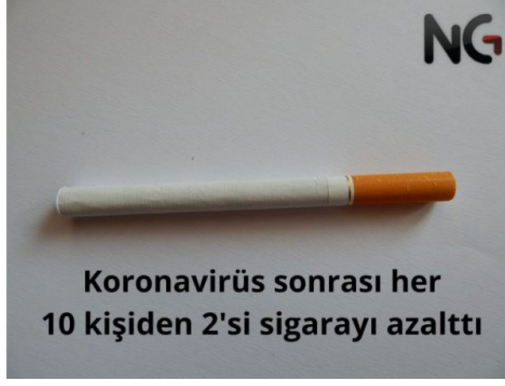


Araştırmamızda, katılımcılarımızın en çok içtikleri sigaranın fiyatını sorduk. Katılımcıların verdikleri cevaplara göre 1 paket sigaraya ortalama 20 TL harcıyor.

#### **Koronavirüs sigara içmeni etkiledi mi?**

Tüm dünyayı etkisi altına alan pandemi insanlara zor anlar

yaşıyor. Peki sağlığımızı tehdit eden bu durum sigara içme alışkanlıklarımızı etkiledi mi?



#### Aylık sigara maliyeti ne kadar?

Katılımcılarımıza aylık sigara masraflarını sorduk. **Her 4 kişiden 1'i sigaraya aylık 600 TL üzerinde harcama yaptığını belirtti!** Detayları aşağıdaki tablomuzda görebilirsin.

Aylık Sigara Harcaması	Oran
10-50 TL arası	6%
51-200 TL arası	18%
201-400 TL arası	23%
401-600 TL arası	25%
601-800 TL arası	17%
801-1000 TL arası	6%
1000 TL'den daha fazla	4%

#### Sigaradan rahatsız olur musun?

Sigara kullanmayanlar için bazen sigara dumanına maruz kalmak kaçınılmaz olabiliyor. Bu durumda içmese bile pasif içici konumuna geliyor. Bu, özellikle çevresinde sigara içen kişiler fazla ise içmeyenler için sık sık rahatsız edici bir durum oluşturuyor.



Araştırmamızda sigara kullanmayan katılımcılarımıza yanlarında sigara içilmesi ile ilgili düşüncelerini sorduk. %58 oranında kişi yanlarında sigara içilmesinden çok rahatsız olduğunu belirtti! %5 ise bu durumdan hiç rahatsız olmadığını belirtti.

#### Kapalı alanlarda sigara içiliyor mu?

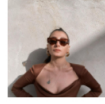
13 yıldır uygulamada olan kapalı alanlarda sigara içme yasağı özellikle pasif sigara icimini engellemeye yardımcı oluyor. Peki bu

Özünde pasif sigara içiminin engellenmeye yardımcı olayan, fakat bu yasağa ne kadar uyuluyor?



Katılımcıların %16'sı bu yasağa tamamen uyulduğunu düşünüyor! %18'i bu yasağa hiç uyulmadığını belirtirken, %66'sı ise bu yasanın kısmen uygulandığını savunuyor.

Sonuçları incelerken katılımcıları sigara içenler ve içmeyenler olarak ayırdığımızda, iki tarafın bu konudaki düşüncelerinin tamamen farklı olduğunu görüyoruz. Kapalı alanda sigara içme yasağına hiç uyulmadığını düşünenlerin %68'i sigara içmeyenler. Kanuna tam olarak uyulduğunu düşünenlerin %62'si ise sigara içenlerden oluşuyor.



Melis Cantürk

- ETİKETLER :
- Dekorasyon
  - Dergi
  - Dijital
  - Gayrimenkul
  - Güncel
  - Güncel haber
  - Haber
  - İnşaat
  - İzmir
  - İzmir Büyükşehir Belediyesi
  - Kitap
  - Kültür
  - Kültürel
  - Narlidere
  - Narlidere Life
  - Narlidere Life Dergisi
  - Öneriler
  - Online dergi
  - Sosyal
  - Sosyal medya

SHARE

TWEET



[BİR CEVAP YAZIN](#)

Yorum yapabilmek için [giriş yapmalısınız](#).

n11.com İndirimleri Kaçırmayın  
n11.com

[← ÖNCEKİ HABER](#)

**Başkan Soyer: "Bir Sizden Bir Bizden"**

[SONRAKİ HABER →](#)

**Kültür & Sanat**

[YOU MAY ALSO LIKE](#)



[GÜNCEL](#)



## Güzelliğin Starları İzmir Güzellik Fuarında Olacak

Yazar : **Melis Cantürk** · Ekim 21, 2021 ·  
No comments

En son güzellik trendi ürün ve hizmetlerin sergileneyeceği START BEAUTY İZMİR EXPO'da güzelliğin starları podyuma çıkacak. Türkiye'nin ünlü...



GÜNCEL

## Arsa, Arazi Alırken Dikkat Edilecek 5 Konu

Yazar : **Aşkın Yaka** · Aralık 14, 2018 ·  
No comments

Arsa ve araziler birçok yatırım enstrümanına göre daha avantajlı olsa da zarara uğrama riskini göz ardı etmemek gerekiyor...



GÜNCEL

## Artifex Ludens – Sanatla Oyun Sergisi İzmir’de

Yazar : **Melis Cantürk** · Eylül 15, 2021 ·  
No comments

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin ev sahipliğinde yapılacak UCLG Kültür Zirvesi öncesi tüm kentte önemli sanat etkinlikleri başlıyor. "Artifex Ludens...



GÜNCEL

## Haydi doğa yürüyüşüne

Yazar : **Melis Cantürk** · Şubat 25, 2019 ·  
No comments

Karşıyaka Belediyesi, 24 Şubat'ta düzenleyeceği doğa yürüyüşü ile Karşıyakalıları şehrin stresinden uzakta keyifli bir yolculuğa çıkaracak. Yamanlar Dağı'nın...



GÜNCEL

## "Mutsuzluğa kodlanmışız."

Yazar : **Melis Cantürk** · Ağustos 30, 2019 ·  
No comments

Aydilge: "İnadına inanmak lazım... İnadına şarkılar söylemek ve mutluluk mümkün demek lazım." Hayat şaşkırtır ismiyle çıkan teklisinin ardından...



GÜNCEL

## İZMİR TİCARET BORSASI

Yazar : **Melis Cantürk** · Kasım 1, 2019 ·  
No comments

'MEME KANSERİ FARKINDALIK AYI'NDA ÖZEL ETKİNLİKLERE İMZA ATTI Kurulduğu tarihten bu yana toplumsal açıdan önem arz eden konularda...



ÖNE ÇIKANLAR

## Gelecekte Her Bireyin ve İşletmenin Bir Siber Güvenlik Uzmanı Olacak

Ocak 13, 2022

## Pınar Su ve İçecek'ten Patili Dostları Sevindirecek İş Birliği

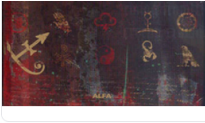
Ocak 13, 2022

## "2022'de Otel Yapılarında Ev Sıcaklığı ve Doğallık Ön Planda Olacak..."

Ocak 13, 2022

## Magazin

Ocak 11, 2022



%40'a Varan İndirim  
dr.com.tr

KATEGORİLER

Kategori seçin

## Narlidere Life

Barbaros Mahallesi 7026 Sokak No:19 Urla İzmir  
T. 0232 239 0019



**YENİ  
CITROËN C4**  
Yeniliğe Yol Açar



KESFEDİN

