

## Ne Covid-19 ne de zamlar sigara tüketimini engellemedi

► Sigaranın insan sağlığına zararlı etkisi yıllardır bilinen bir gerçek. Buna rağmen sigara tüketimi yıldan yıla artarken, kullanım yaş ortalaması da 15 yaşın altına düştü.



2'de

# Ne Covid-19 ne de zamlar sigara tüketimini engellemedi

**Sigaranın insan sağlığına zararlı etkisi yıllardır bilinen bir gerçek. Buna rağmen sigara tüketimi yıldan yıla artarken, kullanım yaş ortalaması da 15 yaşın altına düştü. Tüm dünya ile ülkemizi de etkileyen Koronavirüs salgını ve 2022 yılında sigaraya gelen yüksek zammın kullanıcılar üzerinde ki etkisini araştıran NG Araştırma, araştırma sonucunda sigara kullanıcılarını ne salgının ne de zammın etkilediğini gösterdi.**

**S**igaraya gelen zamlara karşın sigara kullanıcılarının tepkilerini ölçen NG Araştırma, 4-6 Ocak 2022 tarihleri arasında benderimki.com üzerinden, 15 yaş üzeri 1768 kişinin katıldığı bir kamuoyu araştırması yaptı. Araştırmaya düşünceleri alınan katılımcıların yüzde 47'si sigara tüketicisi olduğunu belirtti. NG Araştırma'nın elde ettiği sonuçlar ise şöyle:

## ZAMLAR SİGARAYA ENGEL Mİ?

2021 yılı içerisinde ve 2022 yılı başında sigaraya pek çok kez zam geldi. TÜİK Aralık 2021 için yıllık enflasyon oranını %36,08 olarak

açıkladı. Hazine ve Maliye Bakanlığı da yürürlükteki mevzuat uyarınca YI-ÜFE'deki 6 aylık değişimi ÖTV tutarlarına ekliyor. Böylece 4 Ocak 2022 tarihinde sigaradaki özel tüketim vergisine (ÖTV) gelen %47,39'luk zam oldukça ses getirdi.

## PEKİ, ZAMLAR SİGARAYA İÇME ORANINI DÜŞÜRÜYOR MU?

Sigara içtiğini belirten her 4 kişiden 3'ü zamların sigara tüketimini azaltmadığını düşündü. Zamların sigara tüketimini azalttığını düşünenlerin %61'i koronavirüs sonrasında sigara tüketiminde değişiklik olmadığını söylüyor. Genel olarak zamların ve koronavirüsün sigara içmeyi nasıl etkilediğine baktığımızda, kişisel

ekonominin kişisel sağlığını önünde geldiğini görüyoruz. Zamlar içilen sigarayı daha fazla azaltırken, sağlık endişesinin aynı etkiyi yaratmadığını söyleyebiliriz.

## KAÇ YILDIR SİGARAYA İÇİYORSUN?

Sigarayı bırakmak isteyen bir hayli kişi vardır elbette. Fakat sigaranın oluşturduğu hem fiziksel hem de psikolojik bağımlılık sigarayı bırakmayı zorlaştırıyor. Bu konuda yardımcı olmak için uzmanlar ve T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından birçok tedavi ve uygulamalar da geliştirildi.

Araştırmamızda katılımcılarımıza kaç yıldır sigara içtiklerini sorduk. Katılımcıların

yarısı 1-10 yıl arası sigara kullandığını söylerken, diğer yarısı ise 10 yıldan fazla süredir sigara içtiğini belirtti.

Yaşlara göre sigara içme oranını incelediğimizde, lise çağındaki olan 15-18 yaş aralığındaki her 3 katılımcıdan 1'inin sigara içtiğini belirtmesi oldukça üzücü. Sigaraya başlama yaşının düşük olmasının hem sağlığımız hem de kişisel ekonomimiz üzerinde oluşturduğu olumsuzluklar, gençlerimizin hayata 1-0 yenik başlamasına neden olabilir.

## KAÇ PAKET SİGARAYA İÇİYORSUN?

Her sigara için tüketim alışkanlığı ve sayısı farklılık gösterebilir; dudak tiryakileri, dönemsel içenler, sosyal içiciler, bağımlılar vb...

Yaptığımız araştırmada insanlara ortalama kaç paket sigara içtiğini sorduk. Katılımcıların %53'ü günde 1 paket veya daha fazla sigara içtiğini belirtti!

## SİGARAYA NE KADAR HARCİYORUZ?

Son dönemlerde uygulanan zamlarla birlikte sigara fiyatları



çok fazla arttı. Özellikle sürekli sigara içenler için bütçelerinde fazla yer kaplayabiliyor.

Araştırmamızda, katılımcılarımızın en çok içtikleri sigaranın fiyatını sorduk. Katılımcıların verdikleri cevaplara göre 1 paket sigaraya ortalama 20 TL harcanıyor.

## KORONAVİRÜS SİGARAYA İÇMENİ ETKİLEDİ Mİ?

Tüm dünyayı etkisi altına alan pandemi insanlara zor anlar yaşattı. Peki sağlığımızı tehdit eden bu durum sigara içme alışkanlıklarımızı etkiledi mi?

Araştırmamızda her 10 kişiden 7'si sigara içme alışkanlığında bir değişiklik olmadığını belirtti. 2'si sigarayı azalttığını ifade ederken 1'i artırdığını söyledi.

## AYLIK SİGARAYA MALİYETİ NE KADAR?

Katılımcılarımıza aylık sigara masraflarını sorduk. Her 4 kişiden 1'i sigaraya aylık 600 TL üzerinde harcama yaptığını belirtti! Detayları aşağıdaki tablomuzda görebilirsin.

## SİGARADAN RAHATSIZ OLUR MUSUN?

Sigara kullanmayanlar için bazen sigara dumanına maruz kalmak kaçınılmaz olabiliyor. Bu durumda içmese bile pasif içici konumuna geliyor. Bu, özellikle çevresinde

sigara içen kişiler fazla ise içmeyenler için sık sık rahatsız edici bir durum oluşturuyor.

Araştırmamızda sigara rahatsız edici bir durum oluşturuyor. Araştırmamızda sigara kullanmayan katılımcılarımıza yanlarında sigara içilmesi ile ilgili düşüncelerini sorduk. %58 oranında kişi yanlarında sigara içilmesinden çok rahatsız olduğunu belirtti! %5 ise bu durumdan hiç rahatsız olmadığını belirtti!

## KAPALI ALANLARDA SİGARAYA İÇİLİYOR MU?

13 yıldır uygulamada olan kapalı alanlarda sigara içme yasağı özellikle pasif sigara içimini engellemeye yardımcı oluyor. Peki bu yasağa ne kadar uyuluyor?

Katılımcıların %16'sı bu yasağa tamamen uyulduğunu düşündü! %18'i bu yasağa hiç uyulmadığını belirtirken, %66'sı ise bu yasanın kısmen uygulandığını savunuyor.

Sonuçları inceledik katılımcılar sigara içenler ve içmeyenler olarak ayırdığımızda, iki tarafın bu konudaki düşüncelerinin tamamen farklı olduğunu görüyoruz. Kapalı alanda sigara içme yasağına hiç uyulmadığını düşünenlerin %68'i sigara içmeyenler. Kanuna tam olarak uyulduğunu düşünenlerin %62'si ise sigara içenlerden oluşuyor.

HABER MERKEZİ

