

## RAMAZAN AYI VE ORUÇ

Ramazân ayı, sadece dini açıdan değil aynı zamanda kültürümüzde oldukça önemli bir yere sahiptir. Bu ay içerisinde maddi ve manevi güzellikler bir arada yaşanır; sevgi, hoşgörü ve dayanışma gibi olumlu hissiyatlar ön plana çıkar. Peki, Ramazân ayı ülkemizde nasıl geçiyor? Mutfak harcamalarımız nasıl etkileniyor? İftara misafir davet etmeyi düşünüyor muyuz?

**NG Araştırma** olarak bu soruların cevaplarını öğrenmek için 22-27 Mart 2023 tarihleri arasında, Türkiye genelinde 15 yaş ve üstü, oruç tutacağını belirten, 1577 kişinin katılımı ile bir **kamuoyu araştırması** yaptık

### RAMAZAN AYINDA MUTFAK HARCAMALARIMIZ NASIL ETKİLENİYOR?

Ramazân ayında, oruçlu olan kişilerin tükettiği öğün sayısı iftar ve sahur olmak üzere 2 öğünde sınırlı kalıyor. Bu durum mutfak harcamalarımıza nasıl yansıyor?

Her 10 kişiden 6'sı Ramazân ayında mutfak harcamalarının arttığını belirtirken, 3'ü ise harcamalarında bir değişiklik olmadığını belirtiyor.



### Her 10 kişiden 6'sının Ramazanda mutfak gideri artıyor

### İFTARA MİSAFİR ÇAĞIRMAYI DÜŞÜNÜYOR MUSUN?

Ramazân ayı aynı zamanda paylaşma ayı. Bu nedenle iftar denildiğinde aklımıza misafir de geliyor. Peki, iftara davet etmeyi düşünüyor muyuz? Katılımcıların %82'si iftara misafir çağıracağını, %18'i ise çağırmayacağını belirtti.

İftara misafir çağırılmayacak kişilere nedenlerini sorduk. %40'ı misafir ağırlayacak ekonomik durumu olmadığından, %25'i davet etmeyi düşündüğü kişilerle aynı yerde yaşamadığından, %14'ü ise artık eski adetlerin kalmadığını düşündüğünden misafir çağırmayacak.

### DIŞARIDA BİR MEKANDA İFTAR YAPACAK MIYIZ?

Katılımcılara dışarda bir mekanda iftar yapıp yapmayacaklarını sorduk. Katılımcıların %44'ü dışarda iftar yapacağını belirtirken, %56'sı ise dışarda iftar düşünmüyor.

Dışarıda iftar yapmam diyenlerin nedenleri şu şekilde sıralandı:

### ORUÇ TUTMANIN İŞ HAYATINA ETKİLERİ!

Katılımcılarımızın yarısı, aktif olarak bir işte çalıştıklarını belirttiler. Biz de şu an aktif olarak çalışan kişilere, oruçlu olmanın iş hayatına etkisini sorduk. Katılımcıların %21'i oruçlu çalışmanın, verimi düşüreceğini belirtirken, %32'si ise oruçlu olmanın çalışma verimine herhangi bir etkisi olacağını düşünmüyor.

Her 3 kişiden 1'i Ramazân ayına özel çalışma saatlerinde esnemeler yapıldığını belirtti.

### İFTAR ÇADIRINA GİTMEYİ DÜŞÜNÜYOR MUYUZ?

Ramazân ayının birlik beraberlik ayı olması nedeniyle yardım amaçlı bir çok iftar çadırı kuruluyor. Her 10 kişiden 7'si iftar çadırlarına gitmeyi düşünmüyor. 3'ü ise gitmeyi planlıyor.

### RAMAZAN PİDESİ FİYATLARINDAN MEMNUN MUYUZ?

Ramazân ayında iftar sofralarının vazgeçilmez ürünlerinden bir Ramazân pidesi. Türkiye Fırıncılar Federasyonu tarafından 300 gram pidenin fiyatı 10 TL olarak açıklandı. Katılımcıların fiyat hakkındaki düşünceleri ise bir hayli olumsuz.

Her 10 kişiden yaklaşık 8'i Ramazân pidesinin fiyatının pahalı olduğunu düşünürken, 2'si ise ne pahalı ne de ucuz olarak görüyor. Ucuz olduğunu düşünenler ise yok denecek kadar az.

### ORUÇLUYKEN ZAMANIMIZI NASIL GEÇİRİYORUZ?

Katılımcılara oruçlu olduklarında boş vakitlerini nasıl değerlendirdiklerini sorduk. Sonuçlar şu şekilde sıralandı;

| Ramazân Ayında oruçlu olduğunda Boş vakitlerini en sık nasıl değerlendirirsin? |     |
|--|-----|
| Kur'an-ı Kerim okuyarak/dinleyerek   | 15% |
| İbadet ederek  | 14% |
| Ev işleriyle uğraşarak   | 14% |
| Film/dizi izleyerek  | 11% |
| Uyuyarak   | 11% |
| Ailemle birlikte zaman geçirerek   | 10% |
| TV izleyerek   | 7%  |
| Oyun oynayarak   | 5%  |
| Gazete, kitap, dergi okuyarak  | 4%  |
| Dışarıda gezerek   | 2%  |
| Diğer  | 7%  |

### SAHUR VAKTİNDE GELEN DAVULCULARA BAKIŞ NASIL?

Çok eski bir gelenek olan sahur vakti davulcuları günümüzde nasıl karşılanıyor? Özellikle teknolojinin gelişmesiyle gece uyanıp sahur yapmak artık çok daha kolay. Peki, davulcular hakkında genel düşüncemiz nasıl?

Katılımcıların %70'i gece kendi uyanabilmesine rağmen, Ramazân davulcularının güzel bir gelenek olduğunu ve devam etmesi gerektiğini düşünüyor. %17'si ise günümüzde gerek olmadığını ve kaldırılması gerektiğini düşünüyor. Davul sesi sayesinde sahuru karşıladığını belirtenlerin oranı ise yalnızca %11.

### ORUÇ TUTMAYANLARI GÖRÜNCE NASIL KARŞILIYORUZ?

İslam dini hoşgörüyü her zaman ön planda tutar. Peki oruçlu olduğumuz zamanlarda, herkese açık alanlarda yemek yiyen veya su içen insanlar gördüğümüzde nasıl karşılıyoruz?

Katılımcıların %51'i bu durumun hoşuna gitmeyeceğini ama tepki de vermeyeceğini belirtti. %35'i önemsemeyeceğini belirtirken %14'lük kesim ise oruç tutanlara karşı daha hassas olunması adına uyaracağını söyledi.

**AİLE BÜYÜKLERİNİ ZİYARET ETMEK ÖNCELİKLİ!** Bayramda neler yapacağımızı bir çoğumuz çok önceden planlıyoruz. Uzun zamandır beklenen bu zamanı nasıl geçireceğiz?

Katılımcıların %53'ünün bu Ramazân Bayramı için planı aile büyüklerini ziyaret ederek, onlarla vakit geçirmek. Sonuçta bütün sene iş ve okul yoğunluğu yüzünden ailemizi, yakınlarımızı ihmal edebiliyoruz.



### Katılımcıların %53'ü bayramda aile büyüklerini ziyaret edecek

Bu nedenle dini bayramlar çok güzel bir fırsat olabiliyor. Katılımcıların %3'ü sadece tatile gideceğini belirtse de %13'lük kesim hem tatil yapacağını hem de ailesini ziyaret edeceğini belirtti. %23'lük bir kesim ise kendi evinde zaman geçirip dinleneceğini belirtti. %8'lik bir kesim ise çalışacak.

### BAYRAMLARIN ESKİ HAVASI YOK!

Katılımcılara günümüzde dini bayramların kutlanma şekilleri hakkında düşüncelerini sorduğumuzda eskilere büyük bir özlem olduğunu gördük.

Katılımcıların sadece %11'lik kısmı bayramların eskisi gibi kutlandığını belirtti. Ancak %85 gibi çok büyük bir kısım eski bayramlara özlem duyuyor. Bu da eskilere olan özlemimizi özetliyor. Belki teknolojinin iyice hayatımıza girmesi, belki yaşam şartlarının farklılaşması... Bir çok faktör eski bayramlara özlem duymamıza sebep oluyor. **NG Araştırma**

### Dışarıda iftar yapma nedenlerin nelerdir?

|   |     |
|---|-----|
| Farklılık olması için                   | 43% |
| Akrabalarla ve arkadaşlarla buluşuyoruz | 41% |
| Ailecek güzel vakit geçiriyoruz         | 33% |
| İftar menüleri güzel oluyor             | 12% |
| Evde yemek yapmak istemediğimiz oluyor  | 11% |
| Toplum baskısı                          | 1%  |
| Diğer                                   | 2   |

### Dışarıda iftar yapmama nedenlerin nelerdir?

|   |     |
|---|-----|
| Aile bütçeme uygun değil                                | 67% |
| Çok kalabalık   | 17% |
| Yapılan israf orucun anlamıyla ve islamiyetle uyuşmuyor | 16% |
| İftar ruhuna uygun ortam bulamıyorum                    | 13% |
| Çok gürültülü   | 9%  |
| Ulaşım sorunu   | 9%  |
| Namaz ibadetimi yapamıyorum                             | 7%  |
| Diğer   | 4%  |